

Как ты любишь общаться?

- А Обожаю видеозвонки с забавными масками.
- Б По телефону или голосовыми сообщениями.
- В Мне достаточно переписок.
- Г Вживую, конечно.

Что будешь делать после трудного дня?

- А Смотреть фильмы или читать книги.
- Б Слушать музыку под настроение.
- В Решать задачки. Я это хорошо умею.
- Г Гулять или играть в настолки.

Перед тобой незнакомый человек. Твои действия?

- А Буду разглядывать.
- Б Прислушаюсь к голосу.
- В Постараюсь запомнить имя.
- Г Обниму.

КАКАЯ У ТЕБЯ ПАМЯТЬ

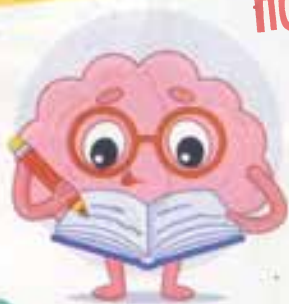
Подруга переехала в новый дом. Как его запомнить?

- А По клумбе у подъезда и горкам на площадке.
- Б По тому, как подруга объясняла дорогу.
- В Запомню номер дома, этого хватит.
- Г Потрогаю дверную ручку, облокочусь на стену.

Учитель спрашивает определение. Как будешь вспоминать?

- А Представлю страницу учебника, на которой оно было.
- Б Проговорю определение про себя.
- В Я помню, о чём оно, осталось только внятно это сказать.
- Г Покручу что-нибудь в руках, чтобы сосредоточиться.

ПОСЧИТАЙ, КАКИХ ОТВЕТОВ У ТЕБЯ БОЛЬШЕ.



А Глазастая память

Этот тип памяти называется визуальным. Твои глаза — как фотоаппарат: фиксируют картинки и запоминают их. Попробуй чаще вести конспекты, рисовать схемы и графики и внимательно разглядывать то, что вышло.



Б Ушастая память

Таких, как ты, называют аудиалами. Твоя память — как огромное ухо. Повторяй стихи, даты и определения вслух. Можешь обсудить то, что хочешь выучить, с друзьями: послушать и себя, и их. Так и легче, и веселее.



В Головастая память

Тебе досталась дискретная память. Это значит, что ты легко запоминаешь всё, что кажется тебе логичным. Старайся подробно объяснять себе то, что учишь, учитывай все важные детали. Это поможет не запутаться.



Г Рукастая память

Как все кинестетики, ты запоминаешь на ощупь. Чаще пиши от руки. Связывай то, что хочешь выучить, с действиями: сжимай или крути что-нибудь в руках. Когда нужно что-то вспомнить, повтори это же действие.

Вика Малькова