

...иногда сильно меняет её вкус. По-  
этому перед употреблением минералки врачи со-  
ветуют открыть бутылку и подождать, пока газ хо-  
тит бы частично вылетел. Кроме того, такую воду луч-

прохладом месте. От 3 до 18 месяцев в закрытой  
пластиковой упаковке и до 24 месяцев — в стеклян-  
ной таре. Открытая бутылка может храниться не-  
сколько дней.

✓ ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ • ПОЧЕМУ ЭПИЛЯЦИЯ ПОДХОДИТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕМ

# Красота или здоровье

Сегодня придумано немало спосо-  
бов избавления от нежелательных  
волос на теле. В отличие от депи-  
ляции, когда удаляется лишь верх-  
няя, видимая часть волоса, эпиля-  
ция воздействует непосредственно  
на волосяной фолликул. И если пер-  
вый способ избавляет от раститель-  
ности буквально на день-два, то вто-  
рой при регулярном применении мо-  
жет остановить рост волос на ме-  
сяцы и даже годы. Однако прежде  
чем отправиться в косметологиче-  
ский салон на эпиляцию, врачи ре-  
комендуют изучить перечень меди-  
цинских противопоказаний и про-  
консультироваться со специалистом.

## Сахарная паста

Удалить волосные луковицы можно  
методом шугаринга. Для этого на кожу на-  
носят специальную карамельную пасту,  
которая состоит из натуральных Ingredi-  
ентов. Затем её равномерно распределяют  
против роста волос, после чего резко сни-  
мают в обратном направлении. Это доста-  
точно болезненный метод. Но  
он хорош тем, что благо-  
даря натуральному со-  
ставу компонентов  
пасты подходит  
даже тем, чья  
кожа склонна к  
аллергическим  
реакциям.

## Воск

Эпиляция  
воском — вак-  
синг — схо-  
жа с шугарин-  
гом. Только в  
данном случае  
вместо карамель-  
ной пасты исполь-  
зуют горячий распла-  
вленный воск. Его наносят  
на кожу, а сверху плотно рас-  
пределяют специальную полоску из бума-  
ги или ткани и резким движением снимают.  
Как и после шугаринга, кожа остаётся  
гладкой от семи дней до трёх недель.

## Электрический ток

Этот метод позволяет разрушить во-  
лосяную луковицу слабым разрядом  
электрического тока, проходящего че-  
рез тонкую иглу. Такой способ удаления  
волос довольно болезненный и продол-  
жительный, поскольку специалист все-  
го лишь за одну часовую процедуру мо-  
жет обработать участок кожи размером  
10 x 10 см. Однако при должной настой-  
чивости электроэпиляция позволяет из-  
бавиться от нежелательных волос прак-  
тически навсегда.

## Световой импульс

В данном случае разрушение волося-  
ных фолликулов происходит под действи-  
ем светового излучения. Импульс прони-  
кает в луковицу и разрушает пигмент ме-  
ланин. Важно, чтобы фотоэпиляцию вы-  
полнял опытный специалист, поскольку  
в случае неправильной настройки аппа-  
рата на коже могут остаться болезнен-  
ные ожоги.

## Лазер

Действие лазера в данном случае схо-  
же с воздействием световыми импульса-  
ми. Лазерный луч мгновенно нагревает и  
уничтожает клетки, которые содержат ме-  
ланин. После 10–15 процедур волосы ис-  
чезают на период от года до трёх лет. За-  
тем они начнут расти снова. Это метод не  
подойдёт обладательницам светлых во-  
лос, так как лазер их просто не распознает.

## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

— У всех методов эпиляции суще-  
ствуют противопоказания, — гово-  
рит врач областного Центра общест-  
венного здоровья и медпрофилактики  
**Инна Ремешило**. — Важно понимать,  
что любые виды эпиляции — это трав-  
матизация. Вообще, кожа и волосы —  
это часть нашей иммунной системы, за-  
щитных барьеров организма. Поэтому  
любые повреждения кожи и локальные  
воспаления, в том числе раны, порезы,  
царапины, шелушения, вросшие воло-  
сы, акне, свежий загар —  
всё это является проти-  
вопоказанием к эпи-  
ляции.

Нельзя про-  
водить удале-  
ние волос при  
обострении  
герпетиче-  
ской инфек-  
ции, а так-  
же в период  
острых ви-  
русных за-  
болеваний,  
при повыше-  
нной темпе-  
ратуре тела.

Беременность и  
лактация — это ещё  
одно противопоказание  
к эпиляции. В этот период в ор-  
ганизме женщины снижен иммунитет,  
а также повышена чувствительность.  
Так что травматичное и болезненное  
удаление волос может вызвать боле-  
вой шок, спровоцировать выкидыш или  
преждевременные роды.

Среди абсолютных противопока-  
заний — доброкачественные и злока-  
чественные новообразования, сахар-  
ный диабет, варикозная болезнь. А  
также экзема, псориаз и любые сосу-  
дистые нарушения — ломкость, купе-  
роз и другие.

Есть патологии, которые не отно-  
сятся непосредственно к коже, но яв-  
ляются противопоказанием для про-  
цедуры. Среди них эпилепсия, осо-

бенно в том случае, когда причины  
приступов не установлены. Даже при  
обычной гипертонии я бы не рекомен-  
довала удалять волосы аппаратными  
методами, так как в большинстве слу-  
чаев из-за болезненности процедуры  
человек испытывает серьёзный стресс,  
в результате чего сильно повышается  
давление. Вплоть до инсульта или  
инфаркта.

Что касается мнения о том, что ла-  
зерная эпиляция может спровоциро-  
вать онкологию, я считаю, что в этом  
есть доля правды. Если у человека есть  
предрасположенность к возникнове-  
нию опухолевых процессов, если его  
кожа фоточувствительна, то я бы ре-  
комендовала отказаться от лазерно-  
го удаления волос. Ведь для достиже-  
ния нужного эффекта повторять про-  
цедуру приходится часто. А это мно-  
гократное повреждающее воздейст-  
вие на один и тот же участок кожи, ко-  
торое провоцирует изменение клеток.  
Изменение клеток равно онкология.  
Почему, например, возникают опухо-  
ли языка и губ у курильщиков? Пото-  
му что в их случае происходит много-  
кратное термическое воздействие на  
один и тот же участок. То же самое и  
с лазерной эпиляцией.

Иногда после процедур могут воз-  
никать осложнения. Особенно если  
эпиляцию выполняет некомпетен-  
тный специалист. Это могут быть ожо-  
ги, аллергические реакции, герпети-  
ческие высыпания, фолликулит, руб-  
цы на коже.

Чтобы минимизировать нежела-  
тельные последствия от подобных  
процедур, нужно предварительно про-  
консультироваться с врачом-дермато-  
логом, который оценит риски, ещё раз  
напомнит о противопоказаниях и по-  
может подобрать подходящий способ  
эпиляции. В то же время нужно тща-  
тельно выбирать салон и специали-  
ста, который будет проводить про-  
цедуру. А также придерживаться реко-  
мендаций по уходу за кожей до и по-  
сле эпиляции.

