

...иногда сильно меняет её вкус. По-
этому перед употреблением минералки врачи со-
ветуют открыть бутылку и подождать, пока газ хо-
тит бы частично вылетел. Кроме того, такую воду луч-

прохладом месте. От 3 до 18 месяцев в закрытой
пластиковой упаковке и до 24 месяцев — в стеклян-
ной таре. Открытая бутылка может храниться не-
сколько дней.

✓ **ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ** • ПОЧЕМУ ЭПИЛЯЦИЯ ПОДХОДИТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕМ

Красота или здоровье

Сегодня придумано немало спосо-
бов избавления от нежелательных
волос на теле. В отличие от депи-
ляции, когда удаляется лишь верх-
няя, видимая часть волоса, эпиля-
ция воздействует непосредственно
на волосяной фолликул. И если пер-
вый способ избавляет от раститель-
ности буквально на день-два, то вто-
рой при регулярном применении мо-
жет остановить рост волос на ме-
сяцы и даже годы. Однако прежде
чем отправиться в косметологиче-
ский салон на эпиляцию, врачи ре-
комендуют изучить перечень меди-
цинских противопоказаний и про-
консультироваться со специалистом.

Сахарная паста

Удалить волосные луковицы можно
методом шугаринга. Для этого на кожу на-
носят специальную карамельную пасту,
которая состоит из натуральных Ingredi-
ентов. Затем её равномерно распределяют
против роста волос, после чего резко сни-
мают в обратном направлении. Это доста-
точно болезненный метод. Но
он хорош тем, что благо-
даря натуральному со-
ставу компонентов
пасты подходит
даже тем, чья
кожа склонна к
аллергическим
реакциям.

Воск

Эпиляция
воском — вак-
синг — схо-
жа с шугарин-
гом. Только в
данном случае
вместо карамель-
ной пасты исполь-
зуют горячий распла-
вленный воск. Его наносят
на кожу, а сверху плотно рас-
пределяют специальную полоску из бума-
ги или ткани и резким движением снима-
ют. Как и после шугаринга, кожа остаёт-
ся гладкой от семи дней до трёх недель.

Электрический ток

Этот метод позволяет разрушить во-
лосяную луковицу слабым разрядом
электрического тока, проходящего че-
рез тонкую иглу. Такой способ удаления
волос довольно болезненный и продол-
жительный, поскольку специалист все-
го лишь за одну часовую процедуру мо-
жет обработать участок кожи размером
10 x 10 см. Однако при должной настой-
чивости электроэпиляция позволяет из-
бавиться от нежелательных волос прак-
тически навсегда.

Световой импульс

В данном случае разрушение волося-
ных фолликулов происходит под действи-
ем светового излучения. Импульс прони-
кает в луковицу и разрушает пигмент ме-
ланин. Важно, чтобы фотоэпиляцию вы-
полнял опытный специалист, поскольку
в случае неправильной настройки аппа-
рата на коже могут остаться болезнен-
ные ожоги.

Лазер

Действие лазера в данном случае схо-
же с воздействием световыми импульса-
ми. Лазерный луч мгновенно нагревает и
уничтожает клетки, которые содержат ме-
ланин. После 10–15 процедур волосы ис-
чезают на период от года до трёх лет. За-
тем они начнут расти снова. Это метод не
подойдёт обладательницам светлых во-
лос, так как лазер их просто не распознает.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

— У всех методов эпиляции суще-
ствуют противопоказания, — гово-
рит врач областного Центра общест-
венного здоровья и медпрофилактики
Инна Ремешило. — Важно понимать,
что любые виды эпиляции — это трав-
матизация. Вообще, кожа и волосы —
это часть нашей иммунной системы, за-
щитных барьеров организма. Поэтому
любые повреждения кожи и локальные
воспаления, в том числе раны, порезы,
царапины, шелушения, вросшие воло-
сы, акне, свежий загар —
всё это является проти-
вопоказанием к эпи-
ляции.

Нельзя про-
водить удале-
ние волос при
обострении
герпетиче-
ской инфек-
ции, а так-
же в период
острых ви-
русных за-
болеваний,
при повыше-
нной темпе-
ратуре тела.

Беременность и
лактация — это ещё
одно противопоказание
к эпиляции. В этот период в ор-
ганизме женщины снижен иммунитет,
а также повышена чувствительность.
Так что травматичное и болезненное
удаление волос может вызвать боле-
вой шок, спровоцировать выкидыш или
преждевременные роды.

Среди абсолютных противопока-
заний — доброкачественные и злока-
чественные новообразования, сахар-
ный диабет, варикозная болезнь. А
также экзема, псориаз и любые сосу-
дистые нарушения — ломкость, купе-
роз и другие.

Есть патологии, которые не отно-
сятся непосредственно к коже, но яв-
ляются противопоказанием для про-
цедуры. Среди них эпилепсия, осо-

бенно в том случае, когда причины
приступов не установлены. Даже при
обычной гипертонии я бы не рекомен-
довала удалять волосы аппаратными
методами, так как в большинстве слу-
чаев из-за болезненности процедуры
человек испытывает серьёзный стресс,
в результате чего сильно повышается
давление. Вплоть до инсульта или
инфаркта.

Что касается мнения о том, что ла-
зерная эпиляция может спровоциро-
вать онкологию, я считаю, что в этом
есть доля правды. Если у человека есть
предрасположенность к возникнове-
нию опухолевых процессов, если его
кожа фоточувствительна, то я бы ре-
комендовала отказаться от лазерно-
го удаления волос. Ведь для достиже-
ния нужного эффекта повторять про-
цедуру приходится часто. А это мно-
гократное повреждающее воздейст-
вие на один и тот же участок кожи, ко-
торое провоцирует изменение клеток.
Изменение клеток равно онкология.
Почему, например, возникают опухо-
ли языка и губ у курильщиков? Пото-
му что в их случае происходит много-
кратное термическое воздействие на
один и тот же участок. То же самое и
с лазерной эпиляцией.

Иногда после процедур могут воз-
никать осложнения. Особенно если
эпиляцию выполняет некомпетен-
тный специалист. Это могут быть ожо-
ги, аллергические реакции, герпети-
ческие высыпания, фолликулит, руб-
цы на коже.

Чтобы минимизировать нежела-
тельные последствия от подобных
процедур, нужно предварительно про-
консультироваться с врачом-дермато-
логом, который оценит риски, ещё раз
напомнит о противопоказаниях и по-
может подобрать подходящий способ
эпиляции. В то же время нужно тща-
тельно выбирать салон и специали-
ста, который будет проводить про-
цедуру. А также придерживаться реко-
мендаций по уходу за кожей до и по-
сле эпиляции.

