



Как выбрать гранат

Найти спелый и вкусный гранат – та еще задача, ведь в продажу часто поступают недоспевшие или, наоборот, перезревшие плоды. Определиться с покупкой помогут подсказки из нашей таблицы

Внешний вид	На кожуре не должно быть вмятин и трещин – все это сигнализирует о том, что плод перезрел. Влажная и эластичная кожура – знак того, что плод неспелый. Корона (чашечка цветка) должна быть полностью раскрыта, с выгнутыми краями, сухая и иметь цвет, аналогичный кожуре плода. Если на ее поверхности есть зеленые участки, значит, гранат не успел созреть
Форма	Ровная и круглая – признак незрелости плодов. Отдавайте предпочтение гранатам с выраженной асимметрией – они сладкие и сочные
Вес	Должен быть не менее 300 г. Если по размеру все плоды одинаковые, покупайте тот, что тяжелее
Текстура	Чем мягче плод, тем дольше он пролежал на прилавке. У хорошего плода немного отходит кожура, при надавливании она слегка пружинит, а «внутренности» при сжатии хрустят
Цвет	От розовато-алого до бордового – равномерный по всей поверхности плода. Темные, зеленые и желтые участки – признак гниения внутренней части граната
Запах	Его быть не должно, так как кожура не пропускает аромат. Если плоды издают кислый винный запах, значит, они забродили. Недозревший гранат будет пахнуть сырой древесиной
Сорта	Самыми сладкими гранатами считаются представители сортов «ахмар», «асвад», «дхолка», «гюлюша красная», «халва», «шароли»

Фото: Shutterstock

