

Почему ковид вызывает тромбозы и как этого избежать

БЕЛГОРОДСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



Фото: shutterstock.ru

Одним из самых опасных осложнений после перенесённого ковида медики называют возникновение тромбов, которые перекрывают кровеносное русло и могут спровоцировать инсульт, инфаркт и тромбоэмболию лёгочной артерии. Причём развитие тромбоза в данном случае вызвано именно коронавирусной инфекцией и может наблюдаться у пациентов любого возраста.

Почему так происходит, можно ли самостоятельно назначать себе разжижающие препараты на всякий случай и как вовремя заметить это опасное состояние, рассказывает заведующая Центром спортивной медицины **Евгения Тиунова**.

Атака на стенки сосудов

«Какое-то время назад врачи считали, что ковид серьёзно затрагивает только лёгкие, – рассказывает Евгения Владимировна. – Но позже выяснилось, что

коронавирусная инфекция сильно влияет и на стенки сосудов. Вирусы вызывают повреждения стенок, куда сразу же устремляются клетки крови и образуют тромб. Соответственно, чем больше повреждений, тем больше тромбов».

По словам врача, при гриппе и других вирусных инфекциях этого не происходит, потому что возбудители данных болезней никак не затрагивают стенки сосудов. При коронавирусе же процесс тромбообразования может начаться как в острую фазу заболевания, так и через некоторое время после болезни. Человек, перенёсший ковид, находится в зоне риска ещё как минимум полгода, а порой и дольше. Сроки зависят от состояния организма пациента. Чем слабее здоровье, чем больше хронических заболеваний, тем выше вероятность образования тромбов.

Нужно понимать, что вовремя не выявленный тромбоз в зависимости от локализации может стать причиной ишемического инсульта, инфаркта или тромбоза лёгочной артерии. Поэтому с визитом к врачу лучше не затягивать.

Сразу к врачу

Евгения Тиунова рекомендует обращаться за медицинской помощью сразу же после возникновения первых симптомов ковида. Если анализы подтвердили коронавирус, необходимо чётко следовать рекомендациям лечащего врача, который обязательно включит в терапию разжижающие препараты.

«После того как пациент выздоровел, ему стоит пройти углублённую диспансеризацию после ковида, – говорит Евгения Владимировна. – Сейчас уже внедрён в медицинский обиход термин «постковидный синдром», его включили в перечень МКБ (Международная классификация болезней). Теперь врачи официально ставят такой диагноз и рекомендуют лечение в зависимости от жалоб пациента».

Как отмечает специалист, чтобы исключить тромбозы после ковида, пациенту назначат ряд анализов. Например, общий анализ крови, чтобы определить количество тромбоцитов, а также коагулограмму, которая расскажет о состоянии свёртывающей системы крови. Однако, как подчёркивает врач, самолечением после

ковида заниматься не стоит. Это чревато негативными последствиями для здоровья.

«Сейчас очень многие, заболевая даже банальной простудой, сами себе назначают разжижающие препараты на всякий случай, – сетует Тиунова. – Я категорически против этого, потому что у всех препаратов, даже БАДов, есть побочные эффекты и противопоказания, которые может учесть только врач. Так, бесконтрольное употребление антикоагулянтов, которые разжижают кровь, может вызвать как минимум кровотечение из дёсен или носа».

Не пропустить симптомы

Бывает так, что ковид протекал бессимптомно, а негативное воздействие на стенки сосудов вирус всё-таки оказал. В таком случае важно следить за самочувствием, чтобы не пропустить симптомы тромбоза.

«Тромбоз может возникнуть как в венах, так и в артериях, – комментирует врач. – И симптоматика в двух этих случаях будет разная. Если это тромбоз глубоких вен (он обычно возникает в ногах), пациент почувствует боль, которая будет усиливаться по ходу сосуда. Возможна синюшность и отёчность в зоне поражения. Вена может набухнуть в области тромбоза, а сама кожа будет красная и горячая».

Если тромб закупорил артерию, картина будет другая. Неизменными останутся только болевые ощущения. А вот кожа в месте поражения будет бледной и холодной. Сама конечность может онеметь.

Самое сложное состояние для диагностики – тромбозмболия лёгочной артерии. По словам врача, симптомы в этом случае могут быть сильно смазанными, так что порой даже опытный специалист может ошибиться в постановке диагноза. При этом состоянии наблюдается снижение артериального давления, нарушается сердечный ритм. За грудиной возникает дискомфорт, человек покашливает, тяжело дышит, испытывает головокружение и шум в ушах. Однако не всегда все эти симптомы проявляются одновременно.

Предотвратить и укрепить

Любую болезнь или осложнение всегда лучше предотвратить, чем лечить. А потому стоит серьёзно относиться к профилактике тромбозов.

«Самое главное правило – укреплять стенки сосудов, – рекомендует доктор. – Это можно сделать с помощью препаратов. Дозировку и длительность приёма подскажет врач. Необходимо также контролировать уровень холестерина, снижать его содержание в рационе. И помнить, что кровь сгущают, например, алкоголь, сахар, различные жирные продукты, газировки. От их употребления лучше воздерживаться. И напротив, разжижают кровь фрукты, цитрусовые, зелёный чай, из овощей – свёкла. Эти продукты стоит включить в свой рацион».