МАЛЬТИЙСКАЯ ЛИХОРАДКА

Так раньше называли бруцеллез – заболевание, которое передается от больного животного контактным способом через поврежденную кожу человека, а также через молоко и мясо. Об этой болезни говорят редко, так как от нее не умирают, но она приносит больному много страданий и нередко приводит к инвалидности.

Впервые я встретилась с этой болезнью, будучи молодым врачом. После окончания мединститута я получила направление на работу в далекое Забайкалье. В городе Балей нас с мужем поселили в коммунальной квартире на четыре семьи. В одной комнате жили молодожены, с которыми мы сразу подружились. В другой – семья, глава которой, шофер, периодически напивался и становился буйным. Наши мужчины по просьбе жены связывали его, но через полчаса развязывали по ее же просьбе: «Ему больно!». А в комнатке рядом жила молодая женщина, тоже врач. По ночам были слышны ее стоны от боли в суставах. Она болела бруцеллезом, и я хорошо запомнила, как она страдала.

Впервые неизвестную болезнь на острове Мальта в 1859 году описал английский врач Д. Марстон, назвав ее «мальтийской лихорадкой». А в 1886 году ученый из Лондона Дэвис Брюс из селезенки умершего человека выделил мелкие бактерии, которые назвали его именем – бруцеллы. Эти микробы поселяются внутри живой клетки, паразитируя в ней и истощая человека или животное.

От человека к человеку болезнь не передается. Бруцеллу убивает только кипячение или прямые солнечные лучи. Бруцеллез – инфекционно-аллергическое заболевание, при котором страдают лимфатическая система, селезенка, печень, мочеполовые органы и особенно суставы. Человека беспокоят головная боль, бессонница, раздражительность.

В посевах биологических сред колонии бруцелл вырастают не ранее чем через месяц. Поэтому диагноз ставят,

опираясь на тщательно собранный анамнез, серологические накожные пробы и анализ крови – метод Райта. Лечение под контролем врача комплексное: антибиотики (доксициллин, рифампицин) – не менее двух недель, обезболивающие, противовоспалительные, физиопроцедуры, лечебная гимнастика. Показано санаторно-курортное лечение.

Большая роль отводится профилактическим мерам – кипячение и пастеризация молочной продукции, термическая обработка мяса, регулярные обследования работников животноводческих ферм. Вакцинация, к сожалению, дает временный (не больше года) эффект и иногда способна вызвать аллергию.

Вот такая болезнь – этот бруцеллез. Помните о ней. Не зря говорят: «Предупрежден – значит вооружен». Будьте здоровы!

Анна Федоровна Волкова,
Калужская обл.

КАЛЕЙДОСКОП

УНИКАЛЬНЫЙ ГИДРОГЕЛЬ

Ученые из Швеции разработали новый материал, предотвращающий инфицирование ран бактериями. Это гидрогель, который действует против всех типов бактерий, в том числе устойчивых к антибиотикам.

Клинические исследования еще продолжаются. В основе лежат полезные свойства антимикробных катионных пептидов. Были обнаружены тысячи разновидностей таких пептидов, встречающихся в иммунных системах людей, животных и растений.

Однако существует серьезная проблема: пептиды расщепляются, как только вступают в контакт с кровью или другими биологическими жидкостями. Новый материал решает данную проблему. Он стабилизирует пептиды, позволяя наносить их непосредственно на раны для предотвращения и лечения инфекции. Материал не токсичный, поэтому его можно наносить непосредственно на кожу.