НЕ РИСКУЙТЕ ЗРЕНИЕМ

Тромбоз вен сетчатки

✉ «Расскажите, что такое тромбоз вен сетчатки и чем опасно это заболевание?».

Кравцов Геннадий Владимирович,
Брянская обл.

Острое нарушение кровотока по ретинальной артерии или ее ветвям приводит к развитию ишемии. Именно это состояние стремительно развивается и представляет опасность для зрительной функции. При закупорке центральной вены сетчатки и ее ответвлений нарушается отток крови. Переполненность сосудов избыточным количеством крови провоцирует их перерастяжение и деформацию: стенка утолщается, становится плотнее. Кровоток замедляется, в сосуде формируется тромб.

В результате застоя крови повышается проницаемость сосудистой стенки, что способствует формированию обратного тока крови в капилляры и дальнейший выход ее в ткани, окружающие сосуд. Внутриглазное давление повышается, в результате может произойти кровоизлияние, формируется отек. Более чем в 80% случаев закупорка происходит в верхневисочной ветви центральной вены сетчатки.

Тромбоз вен сетчатки подразделяется на ишемический (нарушаются кровообращение, зрительная функция, на сетчатке обнаруживаются кровоизлияния, ткань отечна, требуется незамедлительное лечение) и неишемический (поражение сетчатки менее выражено, острота зрения снижена или остается на прежнем уровне).

Чем опасна эта болезнь? Как я уже сказала, тромбоз вен развивается из-за закупоривания сосудов кровяным сгустком. В результате происходит обратный выброс крови в капилляры сетчатки. В них повышается давление, провоцирую-

щее кровоизлияние во внутреннюю оболочку ока и формирование сильного отека. Если недуг игнорировать и не лечить, то рано или поздно проявится глаукома – серьезное офтальмологическое заболевание, способное привести к потере зрения.

В некоторых случаях тромбоз сопровождается сильным падением остроты зрения. Степень нарушения зрительной функции зависит от того, какой именно венозный участок поврежден. Если поражена боковая вена, то острота зрения будет восстанавливаться в течение длительного времени. При формировании тромба в центральной части прогноз более пессимистичный.

Для восстановления зрения потребуется немало времени и сил. При диагностировании запущенной формы недуга можно со 100%-й уверенностью сказать, что острота ока никогда не будет прежней.

Тромбоз сосудов глаза редко формируется как самостоятельное заболевание. Чаще он является следствием развития сопутствующей патологии. Среди основных причин – развитие таких недугов, как атеросклероз, сахарный диабет, системный васкулит, нарушение свертывающей системы крови, гипертоническая болезнь, тиреотоксикоз, инфекционные процессы в полости рта и пазухах носа, повышенное внутриглазное давление, внутриглазные новообразования.

Особенно часто тромбоз центральной вены сетчатки формируется при резких изменениях концентрации глюкозы, а также при перепадах артериального давления. Кроме того, можно выделить факторы, наличие которых создает предрасположенность к патологии: лишний вес, возраст, эндокринные болезни, прием гормональных препаратов, неактивный образ жизни. Если у вас есть перечисленные проблемы, следует проходить профилактические осмотры у офтальмолога не реже 1 раза в год, а при наличии ретинопатии – 1 раз в 6 месяцев.

Снижает риск развития болезни исключение патогенетического фактора. При гипертонической болезни принимайте

средства для нормализации артериального давления. При сахарном диабете контролируйте уровень глюкозы, соблюдайте диету, нормализуйте вес и принимайте рекомендованные врачом эндокринные препараты. Женщинам следует помнить, что пероральные контрацептивы повышают риск тромбообразования, поэтому ими не стоит увлекаться. Людям, страдающим сердечно-сосудистой патологией, нарушением свертываемости крови, следует принимать антикоагулянты строго под контролем врача.

Наталья ИВАНОВСКАЯ
врач-офтальмолог

КАЛЕЙДОСКОП

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛЬШОГО ЖИВОТА

Американские ученые из медицинской школы в Бостоне пришли к выводу, что употребление сладкой газировки способствует росту жира в районе талии и очень затрудняет процесс похудения.

В рамках эксперимента у более 2500 добровольцев измерили уровень абдоминального жира с помощью компьютерной томографии. И оказалось, что у людей, ежедневно употреблявших сладкие напитки, уровень висцерального жира был на 10% выше по сравнению с теми, кто не имел такой привычки.

Врач Луиза Вайзман предостерегает, что употребление сладких напитков (в том числе сладкого чая) – верный способ обзавестись большим животом в короткие сроки. И советует включать в рацион цельнозерновые продукты с высоким содержанием клетчатки и полезные жиры (оливковое масло, красную рыбу, авокадо). Плюс ежедневные физические нагрузки в течение 30 минут. Это могут быть кардиотренировки, быстрая ходьба или бег трусцой.