



кин шарф, смешные сапоги, дневник с пятерками. Можно подарить страшилищу подарок, после которого персонаж станет делать только добрые дела.

Также психологи рекомендуют сжечь или порвать рисунок — это уже на ваше усмотрение. Мне лично больше нравится первый вариант, когда мы переводим изображение в юмор.

- Еще одна методика называется **«Визуализация страха»**. Поиграйте с ребенком по ролям: он играет самого себя, а вы изображайте его страх. Пусть ребенок расскажет вам, как выглядит его страх, что он сейчас делает, как живет, есть ли у него дети, куда он сейчас пошел... Делайте все то, что описывает ваш маленький партнер.

Цель упражнения: сделать из пугающего образа вполне себе нормальный, социально приемлемый, который, как и все, спит, ест, заботится о потомстве, строит дом или норку. В шутку можно добавить, что он ходит в магазин, на работу и так далее. Тут все зависит от вашей совместной фантазии и чувства юмора.

**Ольга САМОЙЛОВА, психолог.**  
**(Рисунки сына автора — Севы Микрюкова, 6 лет).**

**«Предупреждение плюс»: На вопросы читателей отвечает юрист, адвокат Анастасия ЧУРСИНОВА.**

*Юридическая консультация*

### **Как оформить пенсию в Крыму и Севастополе**

**«Я проживаю в Крыму, мне 52 года. Расскажите, пожалуйста, о правилах назначения пенсий жителям нашего региона», – просит Ольга Васильевна Фролова.**

Сегодня жители Крыма и Севастополя могут претендовать на все пенсионные выплаты, которые предусмотрены российским законодательством, поскольку период интеграции регионов в российское правовое и экономическое пространство состоялся в полном объеме. В связи с особым статусом субъектов, находящихся на территории Крымского полуострова, вопросы, связанные с пенсионным обеспечением, регулирует отдельный федеральный закон. Он предписывает полный переход Крыма на систему пенсионного обеспечения, принятую по всей стране. При этом если право на пенсию у отдельных категорий граждан по украинскому законодательству возникло раньше, чем предусмотрено законами РФ, то прежние выплаты сохраняются.

Ранее одной из проблем являлся тот факт, что при перерасчете суммы пенсионных выплат некоторым гражданам было начислено меньше в абсолютном выражении, чем они получали во время пребывания полуострова в составе Украины. Но с принятием нового закона было официально закреплено, что размер пенсий в связи с перерасчетом не может быть меньше, чем он был до этого. Для подтверждения стажа и права на пенсию граждане могут предъявлять любые документы, которые имеют значение для этого, в том числе и на украинском языке без необходимости перевода на русский. Пенсионный возраст в Крыму, как и во всей России, постепенно увеличивается.

### **И снова — о включении времени учебы в трудовой стаж**

**Клавдия Андреевна Дубинина из города Шебекино Белгородской области пишет: «Мне 85 лет. В институте сразу после школы на первом курсе я училась на дневном, а на втором курсе перешла на вечернее отделение, но работу нашла только в ноябре. Поэтому в трудовой книжке мне поставили стаж именно с ноября, не засчитав год первого курса. Правильно ли это? Если нет, то куда обращаться насчет компенсации?».**

**Похожий вопрос — у Любови Андриановны Сентяковой из Воткинского района Удмуртии: «Мне 75 лет, и всю трудовую жизнь я проработала заведующей аптекой. Однако годы учебы в Ижевском медучилище не вошли в трудовой стаж. Прошу ответить — законно это или нет?».**

Многим россиянам, которые уже вышли на пенсию и учились до 2002 года в училище, колледже или вузе, Пенсионный фонд при начислении пенсий не учитывает годы учебы при исчислении общего трудового стажа. Делает он это незаконно. Давайте разберемся — почему.

Конституционный суд РФ неоднократно указывал, что при исчислении пенсии и общего трудового стажа за советский период времени до 2002 года ПФР должен руководствоваться законами, которые действовали в те времена. До 1992 года пенсии назначались на основании Постановления Совета министров СССР № 590 от 03.08.1972 г., а с 1992 по 2002 годы — по закону «О пенсиях» № 340-1 от 20.11.1990 г. В соответствии с этими законодательными актами годы учебы входят в общий трудовой стаж, если гражданин получал образование в высших и средних специальных учебных заведениях. С 2002 года в России был введен в действие Федеральный закон № 173 от 17.12.2001г. «О пенсиях». В соответствии со статьями 10-11 этого закона период обучения перестали учитывать при назначении пенсии, а само понятие «трудовой стаж» было заменено на «страховой».

В 2015 году законодательство опять поменялось. Вступил в действие ФЗ № 400, принятый 28.12.2013 г. и действующий по сей день. Он увеличил количество периодов, засчитываемых в трудовую выработку, но период получения образования в него не вошел. В соответствии со статьей 11 нового ФЗ № 400 в страховую выработку входят периоды службы в армии, получения пособия по безработице или нетрудоспособности, ухода за малолетним ребенком, не достигшим полутора лет, ухода за инвалидом, престарелым гражданином старше 80 лет, ребенком-инвалидом, необоснованного содержания под стражей, проживания вместе с супругом-военнослужащим (или супругой-военнослужащей) в местности, где не представилось возможности осуществлять рабочую деятельность, проживания с супругом/супругой за границей. По законодательству получается (и это указано в пункте 8 статьи 13 400-ФЗ), что учеба входит в стаж для пенсии, если она осуществлялась до 2002 года. Под этим термином понимается получение знаний в средних и высших учебных заведениях.

Теперь давайте рассмотрим каждый тип учебного заведения отдельно. Из системного толкования норм законодательства получается, что включение учебы в техникуме в стаж работы зависит от времени прохождения обучения. Период до 2002 включается, после — уже нет. Смена наименования техникума на колледж не имеет значения. По советскому законодательству учеба в вузе входит в трудовой стаж, по новому, российскому — не входит в страховой. Если студент обучается на заочном отделении, работает в свободное от получения знаний время (по трудовому договору или в качестве ИП) и за него производятся отчисления или он сам их производит, то эти периоды включаются в выработку. Послевузовское образование в виде аспирантуры по новому законодательству не учитывается, а в советское время учитывалось. Интернам выплачивается заработная плата, так что этот период включается в страховую выработку. Резюме получается следующее: вуз, техникум, аспирантура принимаются во внимание при назначении пенсии, училище тоже

входит в трудовой стаж для пенсии, но они засчитываются только при прохождении обучения до 2002 года.

Если современный студент работает или платит взносы самостоятельно, то на основании статьи 11 400-ФЗ период трудовой деятельности или иной деятельности, когда производилось отчисление пенсионных взносов, учитывается при назначении пенсионного обеспечения. Поэтому, если студент работал или осуществлял предпринимательскую деятельность и платил взносы самостоятельно в период получения образования, учеба в вузе входит в трудовой стаж и засчитывается Пенсионным фондом.

Уважаемые Клавдия Андреевна и Любовь Андриановна, ваша учеба и работа до 2002 года должна учитываться по двум показателям – трудовой стаж и размер заработка (доход или стипендия), причем эти показатели применяются отдельно друг от друга. Ведь трудовой стаж учитывается через стажевый коэффициент, который не принимает в расчет ваши доходы и платежи в ПФР в то время. А ваша учеба должна учитываться в календарном порядке по фактической их продолжительности, независимо от того, платили ли вы в это время страховые взносы в ПФР согласно пункту 8 статьи 13 Федерального закона от 28.12.2013 г. №400 «О страховых пенсиях». То есть календарные периоды учебы до 2002 года в любом случае (даже если вы не имели доходов и не платили взносы в ПФР) должны учитываться Пенсионным фондом при подсчете стажевого коэффициента и влиять на размер пенсии в целом. Чтобы восстановить свои законные права, вы можете потребовать у Пенсионного фонда письменный отказ о включении времени учебы в трудовой стаж, а затем обжаловать этот отказ в суде.

### **Фармацевтов пока не приравняли к медицинским работникам**

**Еще несколько вопросов от Любви Андриановны  
Сентяковой из Воткинского района Удмуртии. Первый:  
«У меня нет ни звания «Ветеран труда» (не хватило ста-**

**жа), ни причисления к категории «детей войны» (я родилась 26 ноября 1945 года). Никаких льгот я не имею, но, может быть, какие-то мне положены?».**

**И второй вопрос: «В 2019 году у нас с мужем был юбилей – мы прожили вместе 50 лет. Рассчитывали, что получим 3 тысячи рублей от муниципалитета (об этом прочитала в одной из газет). Однако нам отказали в этой выплате, сославшись на то, что мы опоздали с подачей заявления. Законно ли это?»**

На федеральном уровне специальных льгот для пенсионеров, достигших возраста 70-75 лет, не предусмотрено, но они могут устанавливаться региональным законодательством. Основной региональной льготой в сфере ЖКХ является скидка 50% на оплату взносов по капремонту (она предоставляется одиноким пенсионерам). Также гарантирована компенсация при оплате коммунальных услуг ЖКХ в размере не менее 50%, но субъекты РФ могут устанавливать и более высокие размеры компенсации. В Удмуртии, где проживаете вы, уважаемая Любовь Андриановна, малоимущим пенсионерам выплачивают субсидии на оплату основных коммунальных услуг (если «коммуналка» составляет более 22% от общей суммы дохода семьи). Также есть льготы на оплату капремонта: они составляют скидку 50% для пенсионеров, достигших 70 лет, и ветеранов труда. Удмуртские пенсионеры освобождаются от уплаты налога на движимое и недвижимое имущество (льгота распространяется на 1 объект). Пенсионер, продолжающий работать, имеет право на налоговый вычет при приобретении жилья и на налоговый вычет за оплату земельного налога.

Пенсионерам предоставляется бесплатный проезд в общественном транспорте, а военным пенсионерам – льгота на проезд к месту лечения (компенсируется стоимость билетов 1 раз в год). Адресная помощь может быть предоставлена в виде денежной выплаты, вещевой и продовольственной помощи, предоставления соцработника (для пенсионеров, не способных к самообслуживанию), бесплатного обеспече-



ния лекарствами или 50%-й скидки на покупку лекарств по рецепту. Если сумма пенсии и денежных выплат составляет ниже прожиточного минимума, тогда пенсионеру назначается социальная доплата: федеральная и региональная. Прожиточный минимум для удмуртского пенсионера составляет в 2021 году 8 917 рублей.

Если у вас есть дети, то можете оформить доплату к пенсии за них. Женщины, имеющие одного или более детей (в том числе взрослых, рожденных до 1990-х годов или позднее) и вышедшие на пенсию по старости до 1 января 2015 года, могут получить прибавку с учетом пенсионных баллов нестраховых периодов, пока они ухаживали за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет. За доплатой необходимо обратиться в отделение Пенсионного фонда. Размер доплаты может составить от 100 до 300 рублей.

По поводу льгот для сельских фармацевтов и провизоров муниципальной сельской аптеки пока порадовать вас нечем. До 2019 года сотрудники аптек и фармпредприятий пользовались льготами по оплате коммунальных услуг как фармацевтические работники муниципальной системы здравоохранения. Но эти выплаты прекратились с 1 января 2019 года. При этом власти сослались на то, что аптека не является медицинской организацией. Однако минувшей зимой российские фармацевты составили петицию к правительству и начали сбор подписей, призывая Минздрав уравнивать в правах фармацевтических и медицинских работников. Будем надеяться, что справедливость восторжествует, и фармацевты тоже будут иметь право на льготную пенсию.

### **Не опоздайте оформить выплату к «золотой свадьбе»**

Теперь ответу на ваш второй вопрос, уважаемая Любовь Андриановна, о выплатах к юбилею «золотой свадьбы». К сожалению, сотрудники соцзащиты правы.

По закону средства для юбиляров выплачиваются единовременно, правда, их размер значительно отличается

в разных городах России. Супруги, отметившие юбилей, должны самостоятельно обратиться к работникам социальной службы, находящейся по месту их жительства. Для оформления пособия требуются общее заявление, составленное супругами, копии паспортов и свидетельство о заключении брака. Отрицательное решение может быть обусловлено отсутствием нужной документации, предоставлением ошибочных сведений или получением ранее денежной поддержки от государства на основании 50-летия совместной жизни.

В Удмуртии юбилейные выплаты производятся на основании Указа главы Удмуртской Республики от 5 февраля 2020 года № 31 «О денежном поощрении долговременной совместной жизни супружеских пар в Удмуртии»: супружеским парам установлена единовременная выплата в размере 3 448 рублей. Она предоставляется при условии, что обращение за ней последовало не ранее чем за 15 дней до наступления даты события и не позднее 6 месяцев с даты наступления события. Для получения одному из супругов необходимо обратиться в территориальный орган соцзащиты с заявлением, предоставив паспорт гражданина РФ и свидетельство о регистрации брака. Уполномоченный орган принимает решение в течение 7 рабочих дней со дня регистрации заявления. Средства перечисляют на счет заявителя. Финансирование расходов осуществляется за счет средств республиканского бюджета. Любовь Андриановна, с выплатой к «золотому» юбилею вы немного опоздали, но будем надеяться, что сможете получить ее к 55-летней годовщине совместного проживания.