

# КРУПНОПЛОДНЫЙ ЦЕЛЕБНЫЙ БОЯРЫШНИК



*На территории России растет множество видов боярышника. Но сегодня речь пойдет о наиболее крупноплодных и адаптивных, то есть таких, которые можно попробовать выращивать в разных регионах. Это боярышник полумягкий, Арнольда и перистонадрезанный. Эти виды к тому же обладают лечебными свойствами и находят применение в медицине.*

Родовое название боярышника *Crataegus* произошло от греческого *cratanos* - «крепкий, сильный». Благодаря богатому биохимическому составу растительное сырье из боярышника с древних времен использовалось людьми для лечения множества недугов. Впервые о полезных свойствах и применении боярышника с целебной целью упоминается в Тан-Бен-Цао (Китай), датируемой

659 г. нашей эры. Во времена Клавдия и Нерона боярышник применяли для лечения порока сердца.

Один из ведущих немецких терапевтов Г. Мадаус писал, что боярышник - чудесное, почти непревзойденное средство для лечения слабости сердечной мышцы, преимущественно в старости. В этих кровяно-красных ягодах найдены сахара, органические кислоты, пектиновые

вещества, аскорбиновая кислота, витамин К, провитамин А, фенольные соединения, а в семенах - 38% масла. Препараты боярышника успокаивающе действуют на центральную нервную систему, одновременно улучшая память, укрепляют сердечную мышцу, регулируют сердечбиение, способствуют нормализации уровня холестерина в крови, усиливают кровоснабжение венечных сосудов сердца и мозга.

Боярышник полезен в случае общей слабости, аритмии, ожирения сердца, атеросклероза, обмороках, ангионеврозах, ослабления сердечной мышцы после перенесенной инфекции, стенокардии, вегетативной дистонии, острого суставного ревматизма, климактерического невроза, гипертиреозе с тахикардией, гиперфункции щитовидной железы. Как успокоительное средство боярышник улучшает сон у больных с нарушением сердечной деятельности. В народной медицине рекомендуется для облегчения почечных колик. Боярышник очень полезен при сахарном диабете, он способен регулировать уровень сахара в крови. Благодаря наличию пектинов в плодах оказывает регулирующее действие на работу органов пищеварения.

При изучении антиаритмической активности препаратов боярышника установлено, что оптимальный эффект достигается при курсовом применении. Боярышник используется и в гомеопатии.

Сейчас в России нет промышленных насаждений боярышника, в то время как в Северном Китае, например, этой культуре отводят примерно 40% площадей, и боярышник здесь практически вытесняет другие плодовые растения. У восточных народов он применяется в повседневном рационе питания, заметно улучшая пищеварение и общее состояние организма.

Итак, познакомимся с крупноплодными видами боярышника, которые все чаще и чаще появляются в российских садах. Это боярышник полумягкий и Арнольда (виды завезены из Северной Америки) и боярышник перистонадрезанный (дальневосточный вид).



И зимой боярышник очарователен

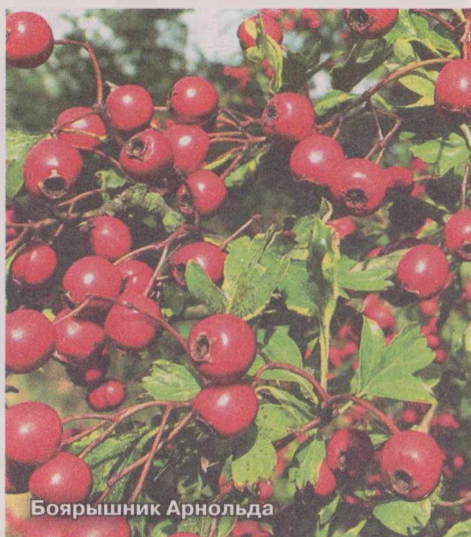
### БОЯРЫШНИК ПОЛУМЯГКИЙ, ИЛИ МЯГКОВАТЫЙ

Главное достоинство этого вида - оранжево-красные с желтой мучнистой мякотью плоды, очень крупные (диаметром до 2 см) и вкусные. Вкус и консистенция мякоти приближается к китайским яблочкам. Высокая урожайность (до 20 кг с растения), декоративность и устойчивость в городской среде, необыкновенные лечебные свойства делают его незаменимым в каждом саду.

Этот боярышник декоративен начиная с весны до самой поздней осени. У него густая крона, крупные и красивые цветки, крупные эффектные плоды и листва, которая осенью становится очень яркой.



Боярышник полумягкий



Боярышник Арнольда

Крону можно легко формировать. Живая изгородь из этого боярышника почти полностью непроницаема и достаточно красива, благодаря тому что боярышник этот густооблиственный и быстро растет. Вид очень зимостойкий, устойчивый к загрязненному воздуху.

### БОЯРЫШНИК АРНОЛЬДА

По своим характеристикам он похож на боярышник мягковатый. Отличается же от него тем, что имеет толстые коленчатые побеги и округлые листья, мощные колючки длиной 10 см, а также очень крупные плоды ярко-карминовой окраски с белыми волосками в верхней части. Мякоть розовая, красивая, кисло-сладкого приятного вкуса, довольно сочная, не мучнистая. Внутри плода 3-4 семени.

Цветение бывает в конце мая, а плоды созревают пораньше, чем у боярышника мягковатого (в первой половине сентября), и долго не висят - опадают. С одного дерева можно собрать 4-6 ведер плодов.

Этот американский боярышник, несмотря на свое происхождение, прекрасно растет даже в Сибири и не подмерзает. Отличается от сибирских видов и размером кроны (дерево высокое, до 6 м), и величиной плодов (до 3 см в диаметре).

Нужно сказать об уникальном составе плодов этого вида. Они богаты витамином С - 250 мг в 100 г ягод (у сибирских видов не больше 100 мг), каротином - 75 мг в 100 г ягод (у сибирских видов не больше 10 мг).

Если боярышник размножен семенами, то в плодоношение вступает на 6-7-й год.

### БОЯРЫШНИК ПЕРИСТОНАДРЕЗАННЫЙ

Куст высотой 4-5 м образует ветвистую крону. На побегах - небольшие, длиной 1-2 см, колючки, довольно редкие. Листья красивые, с глубокими надрезами. Плоды округлые или грушевидные размером, 1,5 см, у отборных форм до 2,5 см. Ярко-красные с белыми бородавками. Мякоть плотная, суховатая, перезревая, становится рыхлой и мягкой. Вкус очень приятный, лучше, чем у боярышника кроваво-красного. Внутри плода 3-5 семян.

Цветет в начале июня, таким образом, этот вид уходит от возвратных весенних заморозков. Плоды созревают в сентябре и опадают постепенно, могут висеть на кусте до середины зимы.

### ПОСАДКА И УХОД

Боярышник вполне хорошо растет в неблагоприятных условиях города, он нетребователен к почвам, положительно отзывается на присутствие в почве извести. Выносит затенение, зимостоек, засухоустойчив. Обладает высокой побегообразовательной способностью, прекрасно переносит стрижку и формировку.

Высаживать боярышник лучше всего на солнечных местах, хотя он теневынослив. Только в затенении цветение будет более слабым и плодов созреет меньше, чем на солнце. При посадке расстояние между кустами 1-3 м. Корневую шейку не заглубляйте, оставляйте на уровне почвы. Лучше всего приживаются двухлетние саженцы.

Почва нужна плодородная, хорошо дренированная, богатая известью. Предлагается такой вариант состава субстрата: перегной, листовая земля, торфо-





Боярышник перистонадрезанный

компост, песок (2:2:1:1), а также 300-400 г извести на посадочную яму. Все тщательно перемешайте. После посадки боярышник полейте.

Сажать лучше всего весной или осенью. Хорошо сделать дренаж из щебня или битого кирпича, насыпав его слоем 10 см, а сверху - слой песка 5-10 см.

Советуем не высаживать боярышник рядом с плодовыми деревьями, особенно с яблоней, грушей, поскольку они поражаются одними и теми же болезнями и вредителями.

Ранней весной подкормите боярышник комплексным универсальным удобрением либо удобрением для плодовых и ягодных растений. Непосредственно перед цветением - раствором навозной жижи (1:10): 8 л на взрослое растение.

Боярышники влаголюбивы, поэтому поливать их нужно регулярно, не реже одного раза в месяц, расходуя 10-12 л на одно растение, а в засуху - дважды в месяц в том же объеме.

Весной почву под посадками перекапывайте на штык лопаты, а в другое время - на 10 см, одновременно удаляя сорняки. После посадки замульчируйте приствольный круг землей или торфом слоем 3 см.

Боярышники можно спокойно обрезать и стричь. Живую изгородь даже сильно - на треть длины побега. Из боярышника можно даже создать топиарную фигуру - квадрат, шар.

Боярышник редко болеет и повреждается вредителями. Если же это случилось, бороться можно как народными средствами, так и химическими препаратами. Рекомендуем против ржавчины вырезать пораженные ветви и опрыскивать дерево 5%-ным раствором бордоской жидкости весной, перед распусканием почек. Для борьбы с боярышниковым почковым клещом весной и осенью обрезайте больные ветви, остальные обрабатывайте коллоидной серой. Сильно зараженные деревья опрыскивайте повторно после окончания цветения.

Размножить боярышник можно семенами, корневыми черенками, отводками, а садовые формы - только прививкой. У семян очень твердая оболочка, глубокий период покоя, поэтому всходы могут появиться лишь через 1,5-2 года.

Наиболее простой, но длительный семенной способ размножения таков. Соберите зрелые плоды, поместите их в ящик, пересыпав песком или хорошо разложившимся торфом, затем полностью заройте в почву, обеспечив доступ кислорода и оставив до следующей осени, следя, чтобы грунт сверху не пересыхал. Следующей поздней осенью пролежавшие год семена посеять на гряды. Весной, после схода снега, начнется прорастание семян.

Размножение прививкой лучше проводить на диких видах боярышника, тогда плодоношение наступает на третий год после прививки.

Всходы боярышника похожи на всходы яблони. В первый год сеянцы растут медленно, редко достигая 10-12 см. Весной следующего года их пересаживают. Начиная со 2-3-го года прирост, достигающий 60 см, обрезают до 2-3 почек над уровнем почвы. Это вызывает бурный рост боковых побегов, из которых оставляют не больше 2, остальные вырезают.

**Н. БОБРОВА,**  
садовод