



СЛАДКИЕ ФОНАРИКИ

Физалис ягодный, он же земляничный, он же ананасный, он же кузен помидора, - наиболее популярный у садоводов-любителей средней полосы вид. Ягоды золотисто-оранжевые, величиной с вишню, вкусные, с землянично-ананасным ароматом.

ПРИЯТНОЕ ЗНАКОМСТВО

С этим замечательным растением я подружилась несколько лет назад. Из ягод с «тропическим» вкусом готовлю компоты, варенье, джемы, сушу изюм, использую для украшения десертов. Они содержат множество ценных веществ и полезны для здоровья: от снижения арте-

риального давления до профилактики рака и при восстановлении после операции.

В Подмоскowie физалису не каждым летом хватает тепла для вызревания, приходится выделять местечко в теплице с томатами. Кстати, он часто размножается самосевом. По опыту знаю, лучше высадить сразу несколько сор-



Физалис ягодный

СОРТА-ДЕЛИКАТЕСЫ

Сахарный изюмчик. Ранний сорт, пригодный для средней полосы. Высота куста не больше 45 см. Плоды мелкие, вкусные и ароматные. У них самый длинный срок хранения - до полугода.



Физалис Земляничный изюмный

В плодах физалиса помимо витаминов и микроэлементов есть редкая и целебная янтарная кислота, и так же как и в помидорах, ценный антиоксидант - каротиноид ликопин. Благодаря высокому содержанию пектинов он способен связывать и выводить из организма тяжелые металлы.

тов для переопыления - это повышает урожайность.

Физалис ягодный подойдет садоводам с небольшими участками. Его надо немного, растения компактные, высотой около 70 см, со стелющимися побегами, а с каждого кустика можно собрать до 3 кг плодов. Они покрыты оболочкой-пузырьком, напоминающей китайский фо-

нарик. К слову, физалис в переводе с греческого и обозначает пузырь. У ягодного, в отличие от декоративного оранжевого физалиса *Франше*, «фонарик» блеклый, бежевый.

ПРОСТАЯ АГРОТЕХНИКА

В средней полосе физалис ягодный выращивают через рассаду. Заморозков растения не перено-

сят. Семена сеют в конце марта. Они очень мелкие: в 1 г около 2000 штук, поэтому их не закладывают в бороздки, а присыпают сверху через сито рыхлым грунтом слоем 0,5 см.

К качеству почвы физалис особых требований не предъявляет, не переносит только кислый или засоленный субстрат. Конечно, желательно, чтобы грунт был плодородным и рыхлым.

Растение мирится и с палящим солнцем, и с полутенью. Поэтому ему можно не отводить отдельную грядку, а высадить под плодовыми деревьями, между кустарниками, у забора.

Золотая россыпь. Раннеспелый сорт. Растения карликовые, высотой не больше 35 см. Плоды весом до 8 г, красивые, с золотистой кожицей, хороши для украшения десертов.

Земляничный изюмный. Скороспелый сорт - 90-100 дней от всходов до созревания. Куст раскидистый, побеги

стелющиеся, интенсивно ветвящиеся. Плоды весом до 15 г, овальные, золотисто-желтые, с сильным земляничным ароматом. Вкус сладкий, с легкой кислинкой.

Кондитерский 2047. Среднеранний сорт, ценится за урожайность и крупные ягоды весом до 50 г. Мякоть с явно



Урожай созрел

Уход за растениями минимален. В отличие от томата физалис не нуждается в пасынковании, плоды формируются в пазухах листьев и развилках побегов.

Я использую в качестве подкормки настои листьев крапивы, древесной золы. Ее также полезно периодически рассыпать под растениями в процессе рыхления, чтобы обеспечить созревающие плоды необходимыми им калием, фосфором и микроэлементами.

Навредить физалису ягодному могут медведки,

проволочник и слизни. С крупными врагами справляется, собирая вручную.

Рост физалиса продолжается до первых заморозков, растягивается и плодоношение, поэтому в начале сентября рекомендуется прищипнуть верхушки побегов. Тогда больше питательных веществ будет направляться к плодам.

Сбор урожая начинается в среднем через 100 дней после всходов. Ягоды после созревания быстро осыпаются, но лежат себе на земле в своих фонариках и не портятся, так что

ВНИМАНИЕ! Физалис повышает свертываемость крови, поэтому людям после инфаркта и страдающим тромбозом есть его много не стоит.

их не обязательно собирать регулярно.

Определить, что ягоды созрели, можно по цвету кожицы, характерному для данного сорта, и усилившемуся аромату.

Если физалис не успел созреть до осенних заморозков, кустики выкапывают и переносят в тепло. Его плоды обладают свойством дозреваться, как томаты.

Внешне плод физалиса ягодного диаметром около 3 см очень похож на томат черри. Окраска кожицы бледно-желтая, оранжево-золотистая, янтарная. В мякоти много семян, что я отношу к недостаткам растения.

Очищенные от чешуек плоды нужно бланшировать в кипятке, чтобы избавиться от липкого воскового налета на поверхности.

Смею утверждать, что тот, кто хоть раз попробует физалис ягодный, обязательно найдет для него место и в своем саду, и в своей душе.

А. МАЛАХОВА
Москва

выраженной кислинкой. Кожица, в отличие от большинства разновидностей, окрашена в разные оттенки зеленого. Благодаря высокому содержанию пектинов хорош для приготовления мармелада и желе.

Мармеладный. Среднеспелый теневыносливый сорт. Растения высотой до 1,5 м. Плоды плоскоокруглые, весом до 40 г. Сладкие со сливовым привкусом. По мере созревания зеленоватый оттенок кожицы меняется на кремовый.