

Ваши  
ВСад

А МОЖЕТ,  
ЛОХ?

## ОБЛЕПИХА: КРАСНАЯ ИЛИ ЖЕЛТАЯ?

*Облепиха сейчас стала довольно популярна в садах благодаря достижениям селекционеров - новым сортам с крупными сладкими ягодами и отсутствием колючек. А вот о шефердии даже не все слышали, хотя это близкая родственница облепихи и в чем-то даже лучше первой. Именно ее называют красной облепихой. И еще путают с лохом зонтичным (акигуми).*

**В** природе шефердия растет в Северной Америке, ее использовали в пищу индейцы и готовили целебные составы. Там шефердию называют бизоновой ягодой и смородиной Небраски. В России широко заниматься шефердией стал И.В. Мичурин. Он видел в ней большие перспективы.

Шефердий 3 вида: круглолистная (плоды несъедобны), канадская (съедобны, но могут горчить, при полном вызревании (данные из США) - очень вкусные), серебристая (со вкусными, полезными и красивыми плодами). Именно о последней и пойдет речь.

Шефердия серебристая превосходит облепиху по содержанию в плодах витамина С и сахаров в несколько раз! Также ягоды очень богаты каротиноидами, антоцианами и кахетинами, которые





Шефердия в Тверской области

повышают эластичность и прочность стенок кровеносных сосудов. Так что ягоды шефердии очень полезны всем, у кого проблемы с сосудами.

Светолюбива, зимостойка, засухоустойчива, к почвам нетребовательна - шефердию можно выращивать практически в любом регионе России. На корешках - клубеньки с азотфиксирующими бактериями, как и у ее сестры облепихи, благодаря чему шефердия растет даже на бедной почве.

Куст достигает в высоту 4-6 м. Молодые побеги серебристые, затем становятся серо-коричневыми. Есть шипы. Листья опушены серебристыми волосками, из-за чего смотрятся декоративно. Плоды округлые, красные, сочные, диаметром около 5 мм, массой 0,4-0,6 г. Вкус сладко-кислый, с интересным привкусом. Садоводы, которые выращи-

## ШЕФЕРДИЯ ИЛИ ЛОХ ЗОНТИЧНЫЙ (АКИГУМИ)?

На юге России лох зонтичный часто называют шефердией. Да и вообще, эти два растения постоянно путают. Плоды почти одинаковые. Почти! Но и на листья взгляните: у шефердии листья серебристого цвета, у лоха зонтичного (акигуми) - обычные, зеленые, вытянутые.

**Шефердия** - супротивно расположенные серебристые листья, плоды красные с «носиком» - торчащим, черным.

**Лох зонтичный** - листья расположены очередно, плоды с чешуйками и без носика, наоборот, со вдавленной верхинкой (см. фото). И лох, и шефердия опыляются насекомыми (облепиха - ветром). У них есть нектарные железки, привлекающие насекомых, а у облепихи - нет.

У лоха цветки обоеполые, у шефердии - однополые (мужские и женские).



Цветение шефердии

Фото Елена Zaryanka, форум «ПХ»

вают шефердию и дегустируют ее, обычно хвалят ягоды и считают их более вкусными, чем ягоды облепихи. Они слаще, терпкость уходит по мере полного созревания. Плоды можно есть свежими или делать заготовки.

Растения двудомные, поэтому женским экземплярам нужны опылители. Пол деревца определяют в период покоя: цветковые почки мужских растений округлые и крупные, а женских - заостренные, мелкие. Как и у облепихи.

Цветение бывает в апреле-мае. Цветки однополые, мелкие, желтые, в колосовидных соцветиях, их опыляют насекомые (в отличие от облепихи, которая опыляется ветром). Цветение растянуто, так что если вдруг заморозки повредят часть цветков, появятся новые, и вы не останетесь без урожая. Плоды созревают в августе-сентябре. При полном созревании они легко отделяются от плодоножек, можно даже просто стряхивать их, подстелив внизу пленку или ткань. Со взрослого дерева собирают 10-15 кг плодов, с молодого - 3-5 кг.

Шефердия устойчива к болезням и вредителям, так что обрабатывать ее не требуется. Урожай будет экологически чистым.

Формировать шефердию можно в виде деревца на штамбе высотой 30-40 см или в виде куста. Прореживайте крону и

## НОВИНКИ И ЛУЧШИЕ СОРТА ОБЛЕПИХИ

Шефердия со своим соевым маслом...  
 К...  
 Но...  
 ...  
 ...

### НОВИНКИ

...  
 ...  
 ...  
 ...  
 ...



Почки женского растения шефердии

Фото Елена Zaryanka, форум «ПХ»

не давайте ей вырастать больше 2 м для удобства ухода и сбора урожая.

Корневая система поверхностная, поэтому советуем замульчировать приствольный круг.

Размножить шефердию легко семенами, корневой порослью, отводками, зелеными черенками. Семенами - самый простой вариант. Посейте их в грунт осенью и в следующем сезоне ждите всходов. Если не успели, положите семена в песок или торф и стратифицируйте при температуре 2-5° в течение 2 месяцев.

Сеянцы начинали плодоносить в возрасте 5-6 лет. Поначалу будет сложно понять, где мужские, а где женские расте-

пло-сладкие, вкусные, легко

отделяются от плодоножки.

Сорт внесен в Госреестр в 2021 г.

Созревает в НИИСС им. М.А. Давыденко

(с. Вариаул). Среднеспелый (1

сентября - 10 октября),

крупноплодный (0,8-1 г). Плоды

сладко-кислые, с сухим отрывом,

богатые каротиноидами.

### САМЫЕ УРОЖАЙНЫЕ

Чуйская (до 24 кг с куста), Подарок

саду (20-25 кг), Дар МГУ (до 20 кг),

Ботаническая (до 20 кг),

Пантелеевская (10-20 кг), Обильная

(14-24 кг).

### САМЫЕ КРУПНОПЛОДНЫЕ

Эссель (масса плода до 1,2 г),

Августина (1,1 г), Лейкора (1-1,2 г),

Ажурная (до 1 г), Наран (0,9 г),

Елизавета (0,9 г), Злата (около 1 г)

### СО СЛАДКИМИ ПЛОДАМИ

Любимая, Москвичка,

Теньга, Руэт, Клавдия,

Московская ананасная,

Нижегородская сладкая.

### БЕСШИПНЫЕ

Алтай, Великан, Чечек.

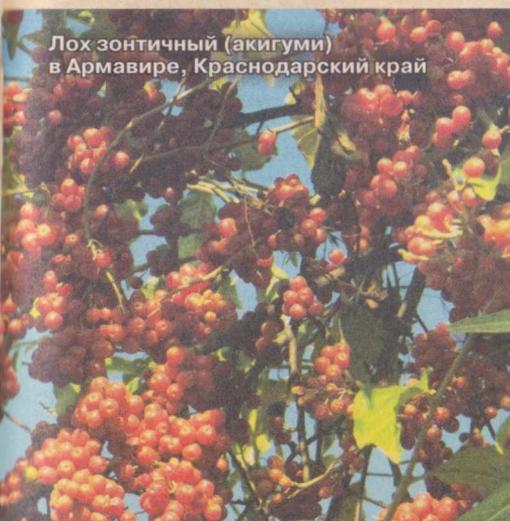
Превосходная, Солнечная

Сократовская, Подруга.



Фото Елена Зарянка, форум «ПХ»

Почки мужского растения шефердии



Лох зонтичный (акигуми) в Армавире, Краснодарский край

ния. Поэтому советуем окончательно определиться после начала плодоношения. Лишние удалить, оставить одно мужское и сколько нужно женских кустиков.

Корневой поросли шефердия дает меньше, чем облепиха, тем не менее можно ее отделить и посадить, получив новое растение. Причем вы заранее будете знать, мужское оно или женское.

Шефердия более декоративна, чем облепиха. Красивые серебристые листочки и на их фоне - яркие красные бусины-ягоды. Высадите растения в ряд на расстоянии 0,5-1 м и получите оригинальную живую изгородь. Еще и колючую - непроходимую для незваных гостей. Изгородь при желании можно стричь - шефердия спокойно переносит этот процесс.

В планах селекционеров - скрестить облепиху с шефердией и получить интересные гибриды. Но пока информации о них нет. Зато уже получены крупноплодные формы шефердии.

**В. СОЛОВЬЕВА**

