

СНИЖАЕМ НАГРУЗКУ НА ОРГАНИЗМ

Растения в лечении аутоиммунных заболеваний

✉ «Муж несколько лет болен ревматоидным артритом. Мучают постоянные боли в суставах. Пальцы на кистях рук искривлены. Чтобы притупить боль, он принимает множество препаратов, которые ему прописал врач-ревматолог, однако состояние не улучшается. От знакомых узнали, что некоторые врачи-фитотерапевты при помощи лекарственных трав успешно лечат аутоиммунные заболевания. Честно сказать, я не очень-то верю в это, но вдруг?! Хотелось бы услышать мнение компетентного в этом вопросе специалиста...»

**Елена Сергеевна Ямпольская,
Волгоградская обл.**

Прежде чем ответить на непростой вопрос: можно ли победить аутоиммунные болезни целебной силой лекарственных растений, начну с определения, что такое аутоиммунное заболевание. Главное, что объединяет в такой ситуации большое число человеческих страданий, – наличие воспалительного процесса, который направлен не на вторгнувшегося в организм внешнего врага, не на разрушенную от старости клетку, а на вполне здоровые и функционально активные ткани. Подобный вид иммунных реакций медицина обнаруживает у больных системной красной волчанкой, аутоиммунным тиреоидитом, системной склеродермией, ревматоидным артритом... Как правило, это нападение настолько интенсивно, что нередко приводит к инвалидности, а иногда даже к летальному исходу.

Дело в том, что особенность иммунитета атаковать собственные ткани и клетки формируется еще у человеческого зародыша и сохраняется всю дальнейшую жизнь. Нередко запись об аутоиммунной агрессии хранится в наследственном аппарате – генах. Чтобы стереть ее, необходимо исправить дефектный ген. Занимается этим генная инженерия. Но

пока такие сложные разработки, так сказать, не поставлены на поток.

Для решения проблемы аутоиммунитета современная медицина предлагает подавить воспаление. С этой целью применяются огромные дозы глюкокортикоидов, различных иммунодепрессантов, серьезно нарушающих работу иммунитета. Мало того, что человек становится беззащитным перед полчищем внешних агрессоров в виде инфекционных болезней, с подавлением воспаления таким методом не происходит выбраковка и уничтожение распавшихся и переродившихся клеток. Нередко это становится причиной развития онкологического процесса. У иммунодепрессантов имеются и другие побочные эффекты, существенно отравляющие жизнь больного: серьезные аллергические реакции, нарушение кроветворения, депрессивные расстройства...

Большие надежды врачи и пациенты возлагают на моноклональные антитела, которые, не обладая вредными для организма свойствами иммунодепрессантов, способны остановить сильнейший воспалительный процесс. Но пока о широком использовании нового «оружия» в борьбе с аутоиммунными заболеваниями говорить рано. Они еще не прошли все стадии клинических испытаний и очень дороги в производстве.

При этом испытания моноклональных антител обнадеживают. Побочные эффекты после их применения очень редки и незначительны, иммунитет не подавляется, воспаление надежно контролируется. Уже сейчас некоторые виды злокачественных опухолей и аутоиммунных заболеваний успешно лечат «мабами» – такое окончание есть в названии всех препаратов, содержащих моноклональные антитела. И пока идет активный поиск способов удешевления производства спасительного средства, для борьбы с аутоиммунным воспалением можно эффективно подключить лекарственные растения.

Дело в том, что противовоспалительное действие растений известно с незапамятных времен. Еще в древности ле-

кари использовали отвары, примочки при различных видах воспалений как инфекционного происхождения, так и аутоиммунного. В фитотерапии врачей и пациентов привлекают отсутствие или слабая выраженность побочных эффектов, возможность комплексной терапии, когда при составлении сборов учитываются не только сопутствующие заболевания, но и воздействие растительных препаратов на все стадии воспалительной реакции. Начиная от гиперемии (покраснения) и заканчивая некрозом – омертвлением тканей. Кроме того, в природных лекарствах содержится мощная система противодействия бактериям, грибкам, вирусам, с которыми приходится сталкиваться нашему организму.

В качестве примера хочу рассказать давнюю историю. Я только окончил мединститут, когда ко мне на прием пришла испуганная женщина. Оказывается, по ошибке не внутривенно, а внутримышечно медсестра ввела ей 20-миллиметровый шприц 10-процентного раствора хлорида кальция. По всем законам медицины несчастную пациентку ожидала мучительная борьба с неизбежным некрозом кожи и мышцы в области инъекции. За советом я обратился к своему отцу, в то время уже известному фитотерапевту Карпу Абрамовичу Трескунову. Отец рекомендовал сделать настой из сбора трав, некоторые из которых можно было найти, что называется, под ногами: **ромашки аптечной, подорожника, мяты, тысячелистника, зверобоя...** Травы он посоветовал взять в равных пропорциях, измельчить, смешать. Затем 2 ст. ложки смеси залить 0,5 л кипятка, настаивать 1 час. Процедив, настоем принимать внутрь по полстакана 4 раза в день за 10 минут до еды и перед сном, а гущу трав приложить к месту укола на ночь в виде компресса.

Я передал пациентке слова отца и попросил ее прийти на прием через день. Когда она пришла, я был изумлен до предела: вместо некротизированной ткани в месте введения хлорида кальция с трудом проглядывался след от укола! С тех пор в своей врачебной практике я неоднократно применял данный рецепт и всегда с успехом.

Хорошо показал себя в борьбе с такими распространен-

Растения в лечении аутоиммунных заболеваний

ными аутоиммунными заболеваниями, как системная красная волчанка, неспецифический язвенный колит, болезнь Шегрена, разработанный около 20 лет назад противовоспалительный сбор трав под названием 21-й.

Сбор сложный, в его состав вошли 53 лекарственных растения, поэтому для удобства составлена таблица:

Порядковый номер	Наименование растения	Используемые части растения	Весовые части
1	Марьянник дубравный	трава	9
2	Сныть	трава	9
3	Черёда трехраздельная	трава	9
4	Мать-и-мачеха	трава	9
5	Сосна	почки	7
6	Вероника лекарственная	трава	7
7	Будра плющевидная	трава	7
8	Сирень	Цветки, листья	7
9	Коровяк скипетровидный	трава	7
10	Ромашка аптечная	цветки	5
11	Донник лекарственный	трава	5
12	Буквица	трава	5
13	Тимьян ползучий	трава	5
14	Липа мелколистная	Цветки, ветки, листья	5
15	Бузина черная	трава	5
16	Яснотка белая	трава	5
17	Хвощ полевой	трава	5
18	Фиалка трехцветная	трава	5
19	Фиалка полевая	трава	5
20	Чистец болотный	трава	5
21	Пырей	корень	5
22	Чистотел	трава	3
23	Сабельник болотный	трава	3
24	Пижма	цветки	3
25	Тысячелистник	трава	2
26	Зверобой продырявленный	трава	2

Поряд- ковый номер	Наименование растения	Используемые части растения	Весовые части
27	Лапчатка серебристая	трава	2
28	Лапчатка гусиная	трава	2
29	Душица обыкновенная	трава	2
30	Герань луговая	трава	2
31	Фенхель обыкновенный	трава	2
32	Гравилат городской	трава	2
33	Манжетка	трава	2
34	Подорожник	лист	2
35	Календула	цветки	2
36	Девясил высокий	корень	2
37	Мята перечная	лист	1
38	Береза белая	лист	1
39	Кипрей узколистный	лист	1
40	Лопух	лист	1
41	Горец птичий (спорыш)	трава	1
42	Крапива двудомная	лист	1
43	Сушеница топяная	трава	1
44	Татарник колючий	трава	1
45	Багульник болотный	трава	1
46	Полынь – эстрагон	трава	1
47	Дымянка лекарственная	трава	1
48	Кипрей узколистный	цветки	1
49	Клевер луговой	цветки	1
50	Боярышник колючий	цветки	1
51	Одуванчик	корень	1
52	Лопух	корень	1
53	Дягиль лекарственный	корень	1

В последние годы, правда, в него добавлены **корни девясила** и **солодки**, так как экспериментально было доказано, что корень девясила подавляюще действует на активность лимфоцитов, отвечающих за производство аутоантител, а корневище лакрицы (солодки), содержащее в себе до 12% глицирризиновой кислоты, обладает и вовсе уникальны-

ми свойствами. Во-первых, оказывает на человека сильное противовоспалительное влияние, сравнимое с эффектом гормона коры надпочечников – кортизола. Во-вторых, кислота тормозит размножение как ДНК-, так и РНК- содержащих вирусов. Например, такие распространенные возбудители болезней, как вирусы герпетической группы, цитомегаловирус, вирус папилломы человека, в присутствии глицирризиновой кислоты не только останавливают размножение, но и теряют способность проникать в клетки человека. Высокочувствительным к вирусостатическому действию корня солодки оказался и вирус SARS-COV-2, вызвавший нынешнюю пандемию.

Итак, к смеси трав 21-го сбора на каждые 150 г следует добавить по 25 г корней девясила и солодки, тем самым, усилив его противовоспалительную и противовирусную эффективность.

Тщательно размешав, возьмите 1 ст. ложку сбора без горки, залейте 0,5 л кипятка, держите на малом огне 2-3 минуты, настаивайте 1 час, процедите и принимайте в теплом виде по полстакана 3 раза в день за 10 минут до еды и 4-й раз перед сном. Курс – от 1 до 3 месяцев в зависимости от состояния больного, после чего необходимо сделать перерыв и, вероятнее всего, продолжить лечение.

Для усиления эффекта рекомендую использовать и оставшуюся после настаивания гущу трав. Залив ее 1 стаканом кипятка, настаивайте 1 час, процедите и используйте для микроклизм в объеме 50 мл 1 раз в день после стула. Настой должен быть чуть теплее комнатной температуры, но не горячее, чтобы не вызвать быстрой эвакуации кала из прямой кишки.

Многие задают мне вполне резонный вопрос: «Зачем ставить микроклизмы?» Поясню. Кровообращение в нашем организме устроено таким образом, что из желудка и тонкого кишечника оттекающая кровь сначала поступает в печень, где обрабатывается ферментами, помогающими питательным веществам быстро и без вреда для организма усвоиться. А вот от прямой кишки кровь оттекает, попадая сразу



Шалфей

в правое предсердие, не заходя в печень. Поэтому фитопрепараты, оказавшиеся в прямой кишке при помощи микроклизмы, не теряют полезных свойств, как если бы они попали в организм обычным путем, то есть через желудочно-кишечный тракт.

Остаток гущи трав после заваривания можно использовать и по-другому: собирать в течение недели, высушивать, а затем заливать 3 л кипятка и настаивать 1 час. Процедив, добавлять в ванну и принимать целебную процедуру в течение 15 минут. Затем насухо вытереться, завернуться в простыню и отдыхать, укрывшись одеялом, в течение часа. Такие ванны особенно важны для пациентов с ревматоидным артритом, болезнью Шегрена, болезнью Бехтерева.

Аналогичный состав трав входит в **03 фитохитодез** (сертифицированный препарат нового поколения, который состоит из экстракта лекарственных трав и порошка высушенных моллюсков) в виде таблеток для рассасывания. В таб-

летку добавлен адсорбент – растворимый хитозин, или по-другому – белок, вырабатываемый морскими существами, например, креветками, для образования панциря. Наряду с тем, что этот белок обладает многими лечебными свойствами, он к тому же значительно повышает эффективность фитопрепаратов.

Отдельно хотелось бы сказать о высоких противовоспалительных свойствах некоторых растений. Взять, к примеру, **зверобой продырявленный**. При сравнительном исследовании выяснено, что его противовоспалительная активность до 18 раз превышает силу аспирина, но при этом растение не обладает свойством образовывать, как аспирин, язвы на слизистой желудка, способствовать кровотечениям, вызывать наследственные поломки в хромосомах у плода.

Высоким коэффициентом противовоспалительного действия без побочных последствий обладает **кипрей узколистный**, или **иван-чай**. Благодаря высокому содержанию танина он отпугивает также насекомых, а благодаря приятному аромату любителями чая используется в качестве заварки.

Сильным противовоспалительным эффектом обладают также **шалфей, календула, ромашка аптечная, малина**, а в совокупности применения противовоспалительный эффект увеличивается многократно.

Конечно, в разгар болезни фитотерапия не может заменить препараты, назначаемые врачом-ревматологом, но она способна сократить нагрузку на организм сильнодействующих лекарств, ослабить их побочное действие, а по мере стихания аутоиммунного воспаления заменить фармакологические препараты полностью, выступая в качестве поддерживающей терапии.

Вячеслав ТРЕСКУНОВ,
врач- иммунолог, фитотерапевт,
кандидат медицинских наук.
Фото: фотобанк Лори.