

ПУПОЧНАЯ ГРЫЖА – ОТ РОЖДЕНИЯ И ДАЛЬШЕ

В редакцию обратилась Наталья Грозова из Подмосквья. «У моей мамы неожиданно возникла пупочная грыжа, сделали операцию. Мама вспомнила, что грыжа была у нее еще в детстве, но потом всю жизнь совершенно никак себя не проявляла. У меня подрастает дочка, ей пять лет. И я стала волноваться, потому что после рождения у нее некоторое время проступал наружу пупок. Такое же, по словам мамы, было и у меня. Может, это наследственное? Расскажите, пожалуйста, почему появляются грыжи у маленьких детей и взрослых?»

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПУПКА

Основной предрасполагающий фактор появления грыжи – врожденная слабость тканей, закрывающих пупочное кольцо. Очень часто недуг проявляется уже в самом раннем детском возрасте: у каждого пятого младенца в течение первого полугодия жизни выявляют пупочную грыжу, это самая частая патология, с которой приходится иметь дело детским хирургам.

Расскажу кратко о механизме ее возникновения.

Через пупочное кольцо плод соединяется пуповиной с организмом матери. Пуповина имеет две артерии и вены, которые кровоснабжают плод в период внутриутробного развития.

Сразу после рождения пуповину перевязывают и пересекают. Сосуды в течение первых суток заплывают, и пуповина спустя 4-6 дней отпадает. Образовавшаяся ранка заживает к началу третьей недели. На этом месте

формируется пупок, своего рода шрам, рубец на передней брюшной стенке – небольшое углубление цилиндрической, конусовидной или грушевидной формы с незначительным выпячиванием. Постепенно пупочное кольцо закрывается «наглухо».

КАК ЗАКРЫТЬ КОЛЬЦО

Однако иногда этого не происходит, и в зоне пупка между сухожилиями брюшных мышц остается отверстие диаметром 5-7 мм, его выявляет хирург при осмотре малыша. Ребенка оно никак не беспокоит.

Существуют простые условия, которые способствуют уменьшению или полному закрытию отверстия. В частности, первые месяцы жизни, когда ребенок уже уверенно держит головку, его несколько раз в день укладывают на живот на 2-3 минуты. Полезны также общий массаж, улучшающий состояние новорожденного, простые

гимнастические упражнения для укрепления брюшной стенки, назначаемые педиатром или детским хирургом.

Каждые 5-6 месяцев ребенка необходимо показывать хирургу, который оценивает размеры пупочного кольца и риск образования пупочной грыжи. Когда малыш начинает ползать, это можно считать самой эффективной тренировкой для укрепления брюшных мышц с постепенным уменьшением пупочного кольца.

По назначению детского хирурга к пупку можно прикладывать и фиксировать мягким широким поясом скатанный ватный шарик диаметром около 0,5 см. Его действие рассчитано на давление и своеобразное укрепление тканей, которые изнутри, со стороны брюшной полости, прилегают к пупочному кольцу. Первые дни шарик прикладывают на 1-2 часа, затем – на все время активного состояния ребенка.

НЕДУГ ПО НЕДОСМОТРУ

Грыжевое выпячивание может появиться с момента рождения младенца. Это так называемая **врожденная грыжа**, образующаяся в основном у недоношенных детей. Небольшое выпячивание, как правило, легко вправляется в брюшную полость. Однако родителям следует помнить, если оно не вправляется (или перестало вправляться), необ-

ходимо вызвать «скорую помощь» или немедленно доставить ребенка в хирургический стационар.

Обычно к 3-5 годам пупочное кольцо постепенно уменьшается и закрывается. Поэтому к оперативному лечению первые годы жизни прибегают крайне редко, по строгим показаниям и только в детском хирургическом отделении. Операция навсегда устраняет врожденную патологию.

Есть и **приобретенные пупочные грыжи**. Покрывающая грыжу пристеночная брюшина называется грыжевым мешком. Любой орган брюшной полости – сальник, кишка, желудок, мочевой пузырь – могут оказаться в грыжевом мешке.

Приобретенные грыжи образуются у ребенка при необычно сильном напряжении брюшного пресса во время многочасового надрывного плача, длительного кашля и многодневных запоров. По необъяснимой причине иные мамы не обращают на это внимание и совершенно не учитывают, что в дальнейшем все может закончиться образованием у ребенка пупочной грыжи. Исключительно по недосмотру родителей.

ПАТОЛОГИЯ ОДНА – ПРИЧИН МНОГО

У взрослых пупочная грыжа часто возникает по тем же причинам, что и у детей: при повышении внутрибрюшного давления из-за кашля,

запоров, затрудненного мочеиспускания. Способствуют патологии поднятие непривычных тяжестей, трудные роды или вялая передняя брюшная стенка у много рожавших женщин.

Сказываются также перенесенные операции, травмы, чрезмерные физические нагрузки и занятия спортом, ожирение, при котором излишний вес растягивает и ослабляет мышцы брюшного пресса. Кстати, резкое похудение на фоне увлечения диетами, голоданием или при тяжелых болезненных состояниях – тоже причина появления пупочной грыжи.

Диагноз, как правило, не вызывает затруднений. Однако приходится учитывать, что в пупке могут быть, например, метастатические опухоли.

Различают грыжи вправимые, невправимые и ущемленные.

Вправимая грыжа представляет собой безболезненную припухлость, которая появляется при натуживании или в вертикальном положении тела. Когда человек лежит, грыжа исчезает.

Невправимая грыжа тоже, как правило, не вызывает боли, но грыжевое выпячивание присутствует постоянно, никуда не девается при изменении позы или положения тела.

Самое опасное состояние – **ущемленная грыжа**. Она сопровождается болью в грыжевой зоне, тошнотой, рвотой, отрыжкой, вздутием живота, запором, нарушением мочеиспускания. Попытки самостоятельного вправления грыжи совершенно недопустимы. Во всех случаях при появлении этих призна-

ков больного необходимо срочно доставить в хирургическое отделение, вызвав «скорую помощь».

ХОЛОД НА ЖИВОТ И НИКАКИХ ТАБЛЕТОК

До приезда врача больному следует лежать с подогнутыми ногами. При очень сильной боли можно положить на живот лед, если его нет – консервные банки из холодильника или замороженные продукты. Недопустим прием болеутоляющих препаратов, это может изменить картину заболевания и, как следствие, – неправильный диагноз.

Весьма сложная ситуация возникает, когда у больных появляются боли в зоне грыжевого выпячивания, но грыжа по-прежнему остается легко вправляемой, безболезненной. Такое может быть, например, при ретроградном ущемлении, когда ущемленный орган находится «далеко» от грыжи, то есть признака ущемления нет.

Для уточнения диагноза и исключения заболеваний, провоцирующих грыжу, проводятся УЗИ органов брюшной полости, рентгеновские и эндоскопические исследования желудка, кишечника, оценивается также их кровоснабжение для исключения брюшной жабы.

Среди других серьезных осложнений возможны задержка стула, кишечная непроходимость, инфицирование тканей внутренних органов с развитием перитонита. Все это сопровождается достаточно сильной болью. В таких случаях хирург назначает оперативное лечение.

Ильяс ВОРОНЦОВ,
кандидат
медицинских наук.

Получила более сотни откликов на свое письмо «И вам воздастся!», опубликованное в «ЗОЖ» № 10 за 2021 год. Всем большое спасибо! Просьба к зожевцам, которые хотят переписываться, общаться, вкладывайте, пожалуйста, конверт. Поймите правильно, я пенсионерка, живу скромно, конверты стоят дорого...

Хочется жить радостно

Мне идет 81-й год, сама себя обслуживаю, не сижу без дела, много двигаюсь и боюсь лени, потому что лень – хуже болезни. А еще переживаю за события теперешней жизни, вспоминаю тяжелые послевоенные годы. Тогда всем было трудно, голодно и холодно, но люди жили с радостью, надеждой, что все наладится, на работу шли с песнями, помогали тем, кто нуждался в помощи.

Когда у нас с братом умерла мама, он брал меня с собой в школу. Учителя меня жалели, приносили игрушки, карандаши с бумагой, чтобы я, сидя с братом на уроке, рисовала.

Вспоминаю свою первую учительницу Марию Дмитриевну, она учила нас не только азбуке и арифметике – рассказывала, как вести себя, со всеми здороваться. Кто из нас лучше учился – брал под опеку тех, кто занимался слабее, поэтому в классе почти все были хорошистами, мы были очень дружные. После уроков шли в кружки художественной самодеятельности. Наш хор был лучшим среди школ, а я – среди чтецов, выступала на концерте в драмтеатре.

А сейчас подростки убивают сверстников, учителей, дети – родителей, а мамы выбрасывают младенцев в мусорные баки. Почему?!.. Может, потому, что не стало трудностей, всего полно, и мозги и руки отдыхают? По телевизору – одни скандалы, хотя есть много семей, в которых дети растут в любви, заботе и доброте, там ценят труд – самое главное в жизни.

Да, очень изменилась жизнь, обидно за людей, за будущее. Надо как-то менять мировоззрение, заменив мысли о развлечениях, деньгах мыслями о доброте, нравственности и милосердии. Радоваться, когда молодые люди без напоминания уступают места в транспорте, не обижают животных.

Хочется ведь жить радостно!..

Адрес: Кувыкиной Нине Дмитриевне, 400040 г. Волгоград, ул. им. Генерала Штеменко, д. 50, кв. 129.