

КРАСОТА В ХОЛОДА

Зимняя пора – с метелями–снегопадами, ветрами–морозами – не самое простое время для нашей кожи, волос. И тем не менее выглядеть замечательно никакие холода нам не помешают! Нужно лишь пересмотреть свою косметичку и перейти на зимние правила ухода.

Олеся ДУТЬКОВА, визажист, косметолог, г. Минск



«Я ль на свете всех милее, всех румяней и белее?»

Да, зимой наша кожа автоматически становится «белее», поэтому естественный румянец смотрится особенно выигрышно. Плюсы умеренного мороза – в том, что он как раз и «накладывает» на щёки лёгкий здоровый оттенок. Но чтобы не превратиться в матрёшку, румянами увлекаться не стоит – можно лишь слегка подчёркивать ими скулы. При этом зимой предпочтительно выбирать кремовые текстуры (они дополнительно питают кожу).

Ровный тон

Тональный крем в зимнее время – это ещё один защитный слой для нашей кожи. Правда, если в теплое время года на всех средствах мы ищем пометку oil-free (без масла), то зимой всё меняется – сточностью дооборот – жирные масла в составе помогают «отбивать» атаки ветров и низких температур.



Губки бантиком

Особое внимание зимой стоит уделить уходу за нежной и чувствительной кожей губ. Гигиенические помады и бальзамы должны быть жирными (желательно с витамином Е в составе), их следует использовать в течение дня и обязательно наносить на ночь. Можно также приобрести косметический вазелин, чередовать его с гигиенической помадой. Что же касается обычной помады, зимой стоит сделать выбор в пользу мягких кремовых текстур (матовые обладают подсушивающим эффектом). И наносить помаду лучше не на «голые» губы, а на всё ту же ухаживающую базу-основу.

Чудесное трио

Зимой, как и в любое другое время года, работают 3 уходовые бьюти-заповеди: очищение, увлажнение, питание.

Желательно, чтобы увлажняющие кремы содержали глицерин, аллантоин, пантенол, керамиды, лёгкие масла (например, масло виноградной косточки).

Питательные кремы должны быть более плотными по текстуре, содержать большое количество натуральных масел: ши, чайного дерева, миндальное масло и др. Также будет замечательно, если наряду с комплексом витаминов (Е, А, С) в состав крема будут входить экстракты, обладающие успокаивающим и противовоспалительным действием: ромашки, шалфея, алоэ, календулы.

Важно!

Увлажняющие кремы зимой лучше наносить на ночь, питательные – использовать в дневное время.



ЖДЁМ ВОПРОСЫ

Девчонки, что бы вы хотели спросить у косметолога, визажиста, парикмахера, стилиста или другого специалиста по красоте?

Ждём ваши вопросы на e-mail: VG@TOLOKA.COM. Обсудим их с профессионалами и опубликуем ответы на наших страничках!