

COVID-19: МИФЫ О ВАКЦИНЕ

Уже ни у кого не возникает сомнений, что ковид пришел к нам всерьез и надолго. Как и в том, что эффективных лекарств от него пока нет, и единственным надежным способом защиты на данный момент служит прививка. Но еще достаточно тех, кто отрицательно или скептически относится к вакцинации, что во многом связано с мифами, распространенными вокруг новых прививочных препаратов. Самое время в них разобраться.

ТРИУМФ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

С вакцинами мы начинаем знакомиться еще в детстве. Они позволяют нам и не тратить время на болезни, и избежать их тяжелых последствий. Уместно вспомнить вакцину от полиомиелита – страшного вирусного заболевания, убивавшего или делавшего инвалидами детей по всему миру. Ее изобретение в середине прошлого века стало настоящим триумфом человечества. Известность получила история женщины из Японии, которая специально приехала в СССР, одним из первых разработавших противополиомиелитную вакцину, и приобрела на собственные средства 1000 доз препарата, чтобы защитить от болезни не только своих детей.

Создание вакцин от коронавирусной инфекции имеет для планеты не менее важное значение. Поэтому так необходимо вовремя разобраться в вопросе и отделить зерна от плевел.

МИФ 1-й. Вакцину произвели слишком быстро, значит, она

в лучшем случае неэффективна.

Для того чтобы зарегистрировать любую вакцину, достаточно провести испытание на 100 добровольцах. И если оно покажет эффективность, вакцина рекомендуется к применению и получает регистрацию. Далее проводятся пострегистрационные исследования, в которых участвуют уже от 1000 до 10 000 добровольцев (и даже более). На этом этапе собирается материал об эффективности препарата в популяции. Такой путь проходит любая вакцина!

Быстро же вакцину от ковида, в частности, Спутник V, сделали благодаря богатому опыту прошлых лет (работа ученых СССР над вакциной против полиомиелита, создание вакцины против вируса Эбола в более близкое к нам время и прочее), который можно успешно использовать для создания вакцины от различных вирусов. Эта опытная платформа вместе с новыми технологиями и хорошим финансированием проекта сделала возможным сокращение времени проведения предва-

рительных исследований при создании вакцины против новой коронавирусной инфекции.

МИФ 2-й. Вакцины от COVID-19 нам навязывают, чтобы заразить ковидом.

Пожалуй, самое нелепое и нелогичное заблуждение из всех существующих на данный момент. Сами подумайте, зачем устраивать такие сложности – тратить государственные деньги на создание и производство вакцины, открывать дополнительные прививочные пункты, создавать выездные прививочные бригады, если для всеобщего заражения достаточно было в самый разгар эпидемии разом отменить все противозидемиологические мероприятия (масочный режим, социальная дистанция, ограничение массовых мероприятий, самоизоляция и ограничение контактов и прочее)?

МИФ 3-й. Вакцина Спутник V может вызвать образование тромбов.

Те, кто так считает, просто не представляют себе, что такое вакцина и как она действует. Это препарат, содержащий обезвреженный вирус или его часть (а вакцинация чаще всего используется именно против вирусных инфекций!), который, попадая в организм, подталкивает иммунную систему к образованию антител – белков, способных противостоять такому же, но живому и вредоносному вирусу. Тромбы же об-

разуются в результате патологических процессов (травмы, операции, заболевания крови) при участии кровяных телец – тромбоцитов, а это уже имеет отношение к системе гемостаза (тромбообразования и анти-тромбообразования), а не к иммунитету. Антитела не являются кровяными тельцами и не способны, как те, склеиваться между собой, поэтому вакцина, которая провоцирует их выработку организмом, вызвать тромбоз не может.

МИФ 4-й. Вакцина способна нарушить работу головного мозга.

Этот миф уходит корнями в последние десятилетия прошлого века, когда противниками прививок поднялся вопрос об их влиянии на развитие патологий у детей и взрослых (аутизм, болезнь Альцгеймера, Паркинсона). В разных странах тогда проводились различные исследования, результаты которых этого не подтвердили. В 2010 году была разоблачена фальсификация научной работы о связи проводимых вакцинаций с нарушением развития у детей (аутизмом), опубликованная в 1998 году в журнале «Ланцет» (один из наиболее известных, старых и самых авторитетных во всем мире общих журналов по медицине). Выяснилось, что методологически работа была проведена с изъяном, так как в группу исследуемых детей изначально вошли

дети с аутизмом. Статью тогда отозвали из журнала. Но что сделано, то сделано – предубеждение против вакцин успело закрепиться и разнестись по миру средствами массовой информации. К сожалению, сегодня оно по-прежнему имеет силу, и множество не сведущих в медицине людей обращаются к этому мифу и распространяют его на другие вакцины.

МИФ 5-й. В состав вакцин входит большое количество дополнительных веществ (ртуть, соли тяжелых металлов, мышьяк), которые могут нанести вред организму.

Действительно, в состав вакцин могут входить эти компоненты. Они необходимы для того, чтобы сделать вакцину устойчивой (стабилизировать) и сохранить на длительный срок, так как она содержит белок (часть белка, РНК, ДНК), который без стабилизации может просто распадаться, в результате чего препарат быстро теряет эффективность. Поэтому такие вещества в вакцинах всегда присутствуют, но они содержатся там в таких мизерных количествах, что об этом можно не волноваться – все просчитано так, чтобы они естественным путем полностью вышли из организма, не нанеся ему вреда. И если уж на то пошло, то такой привычный в нашем рационе продукт, как рис, тоже содержит мышьяк. А соли тяжелых металлов и ртути в большей концентрации, чем в вакцинах, можно обнаружить в грибах, которые тоже нередко гости на нашем столе.

Миф 6-й. Вакцина встраивает вирус в ДНК человека.

Это один из мифов, который чаще беспокоит молодежь. Его сторонники и распространители убеждены, что прививка от коронавируса способна навредить будущему потомству. На самом деле вакцина несет только код белка вируса или его поверхностные белки, так что встраивать в цепочку ДНК ей просто нечего. Тем более что добраться до нее сложно – ДНК очень сильно охраняется клеткой и спрятана в ее ядре. А, значит, беспокоиться о том, что вакцина нанесет вред репродуктивной системе организма, не нужно.

МИФ 7-й. Сделав прививку от ковида, я им не заболю.

Это не совсем верно. Заболеть можно и после вакцинации, но протекать болезнь будет более мягко и не приведет к тяжелым последствиям. Так как эта коронавирусная инфекция новая и ученые еще продолжают изучать и обрабатывать накопленный по ней материал, точно сказать, насколько продолжительным будет иммунитет после вакцины, пока затруднительно. По последним научным данным, он может сохраниться до полутора лет. Затем нужна будет повторная прививка. То есть, как в случае с другой вирусной инфекцией – гриппом.

Миф 8-й. Перед вакцинацией нужно обязательно сдавать тест на антитела к коронавирусу.

Сторонники этого убеждения выдвигают два аргумента.

Во-первых, возможное наличие собственных антител. Например, человек мог бессимптомно переболеть ковидом, и его организм выработал антитела к вирусу. Однако это не исключает повторного заражения, которое может оказаться гораздо менее безобидным. К тому же опыт показывает, что уровень антител после перенесенного заболевания нередко довольно быстро снижается и становится недостаточным для эффективной защиты.

Во-вторых, предварительный тест помогает выявить тех, кто заболел ковидом к моменту прививки. Но какого-либо смысла в этом нет, потому что от вакцинации вреда не будет ни во время самой болезни, ни при ее инкубационном периоде. Наоборот, вакцина поможет организму эффективнее бороться с болезнью и снизит риски осложнений.

МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ

Вакцинация – это защита от опасной инфекции не только каждого отдельного человека, но и всей популяции, а также повышение шансов для медиков спасти большее количество заболевших. Особенно тех, кому прививка противопоказана по ряду серьезных индивидуальных причин.

Если с бактериями мы можем справиться – для этого существует большое количество антибиотиков, то от вирусов на данный момент существует очень мало лекарств, способных их остановить. Остается только один способ борьбы с такими инфекциями – сформировать защитные силы организма естественным

путем (переболеть) либо с помощью прививки.

Нужно знать, что небольшая часть людей не чувствительна к определенным вирусам по разным причинам, в основном из-за отсутствия в организме белков или рецепторов, к которым восприимчив тот или иной вирус. Еще одна группа людей не восприимчива к вакцинам, их тоже немного – около 10%. Примерно столько же тех, у кого процедура вакцинации может не дать иммунного ответа, однако 90% людей реагируют на нее хорошо.

На сегодняшний день в России создано три вида вакцин. Спутник V уже используют не только в нашей стране, но и в нескольких десятках стран мира, что говорит о признании ее международными медицинскими и научными сообществами. И, кстати сказать, упомянутый выше журнал «Ланцет» одним из первых опубликовал отчет об эффективности Спутника V.

Еще раз повторю, что прививка не спасает на все 100% от болезни и носительства вируса (то есть возможности заразить другого человека), но она значительно снижает тяжесть опасных для жизни проявлений инфекции, их последствия и возможность летального исхода. На сегодняшний момент развития науки нет более эффективного средства, способного остановить вирус, чем вакцинация.

Андрей КОНДРАХИН,
клинический
фармаколог,
кандидат медицинских
наук.