

# БОРОДАВКИ – ЗНАКИ ВЕДЬМ?

**В старых детских книжках Бабу-ягу и различных ведьм всегда изображали с наростами на лице – бородавками. Именно поэтому некоторые до сих пор считают их «ведьмиными» метками, а народные способы избавления от бородавок зачастую напоминают странные магические ритуалы.**

## ЛЯГУШКИ НЕ ВИНОВАТЫ

Долгое время в народе ходила молва, что в возникновении бородавок виноваты лягушки и жабы. Мамы и бабушки предупреждали своих детей: не стоит брать лягушку в руки, иначе на коже немедленно появятся некрасивые наросты. На деле же все обстоит совершенно иначе: образования на коже вызывают вовсе не земноводные, а вирус папилломы человека.

Заразиться им можно в любом общественном месте: вирус проникает в организм через мельчайшие трещинки на коже. Ручка тележки в супермаркете, детская игрушка и даже рукопожатие со знакомым – все это может стать источником вируса. В окружающей среде он живет совсем недолго – около 2-3 часов, но этого времени вполне достаточно, чтобы найти себе новую жертву.

Однажды встретившись с вирусом папилломы, распрощаться с ним уже не удастся: он благополучно закрепляется в организме и долгое время может существовать без проявлений. Но как только иммунитет дает сбой (например, при простуде или переутомлении), вирус активизируется, и под его

действием на коже образуются бородавки.

## БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

Бородавки могут возникнуть на любой части лица или тела. Выглядят они как наросты, которые возвышаются на поверхности кожи. Существует несколько разных видов бородавок, которые отличаются по расположению и виду.

Например, обыкновенные, простые бородавки – наиболее распространенный вид, который составляет до 70% общего числа. Внешне они напоминают небольшие шарики розово-желтого, серого или коричневого цвета и располагаются на коже лица, шеи, груди или живота. Они могут появляться у людей любого возраста, совершенно безболезненны, не чешутся и не причиняют никакого дискомфорта.

Плоские бородавки часто встречаются у детей и подростков. Они растут на лице и на тыльных поверхностях кистей, совсем немного возвышаясь над кожей и напоминая бледно-розовые жемчужинки. Как и обыкновенные бородавки, они не болят и не зудят.

А вот с ладонно-подошвенными бородавками совершенно другая история. Ношение неудобной

обуви и потливость приводят к тому, что на коже появляется образование, чем-то напоминающее мозоль. Однако в отличие от мозоли на поверхности образования обнаруживаются маленькие наросты, а при ближайшем рассмотрении в глубине можно увидеть черные точки – это мельчайшие сосудики. Бородавки на ладонях и подошвах могут сильно болеть и причинять дискомфорт.

Бородавки в области гениталий (они же – остроконечные кондиломы) – еще одно проявление вируса папилломы человека. Это образования нежно-розового цвета, которые внешне напоминают цветную капусту или петушиный гребень, любят селиться в складочках промежности. Их очень легко случайно натереть или травмировать, но они не зудят и не болят. Заразиться типом вируса, который вызывает генитальные бородавки, можно только при половом контакте.

## ОПАСНЫ ИЛИ НЕТ?

В подавляющем числе бородавки не опасны: они не перерождаются в злокачественные опухоли и не разрушают окружающие ткани. Однако порой они могут причинять множество неудобств. Например, бородавки на подошвах мешают ходить: из-за того, что больно наступать на определенную часть ноги, меняется походка. Так можно заполучить себе косолапость или даже серьезные проблемы с суставами.

Если бородавка находится на участке кожи, который часто травмируется (например, живот и поясницу можно натереть ремнем, а шею – случайно прищемить молнией куртки), может открыться небольшое, но неприятное кровотечение, которое сложно остановить. А открытая ранка – прямые ворота для самых разных микробов.

Самые «нехорошие» образования, вызванные вирусом папилломы человека, – это те, что появляются на коже и слизистой половых органов или в области ануса. Они обладают высокой способностью к озлокачествлению. Причем женщины оказываются в зоне риска чаще мужчин: спровоцировать перерождение могут беременность, менопауза, слабый иммунитет и другие факторы. Поэтому с подобными образованиями нужно обязательно обращаться к врачу.

## О ТОМ, КАК ДЕЛАТЬ НЕ НАДО

В приключениях Тома Сойера друг главного героя предлагал вывести бородавку, используя мертвую кошку, сок бобов и прочие странности. Звучит смешно, а между тем народная медицина предлагает множество методов борьбы с бородавками. Однако некоторые из них могут нанести вред:

*Использование чистотела, йода, чеснока и прочих сильнодействующих веществ. Рассчитать концентрацию самостоятельно*

приготовленного раствора очень сложно, поэтому есть риск заработать сильный химический ожог и повреждение кожи.

✓ **Прижигание спичкой или раскаленным металлическим предметом.** Во-первых, этот способ очень болезненный – в области бородавки остается ожог. Во-вторых, также травмируются и здоровые участки кожи: можно оставить сильный рубец.

✓ **Перевязывание «ножки» или основания бородавки ниткой,** после чего она должна «отсохнуть». Захватить бородавку полностью очень трудно, и зачастую такой способ сопровождается только болью, а ожидаемый результат получить не удастся. Но даже если верхняя часть

папилломы отпадает, возбудитель остается в кожных слоях, и она может вырасти снова.

Про заговоры и различные «ритуалы» для устранения бородавок и вовсе говорить не стоит: они не работают против вируса. А потому вместо прогулок по кладбищу с мертвой кошкой (как Гек Финн) лучше прибегнуть к достижениям научного прогресса.

**КАК ЛЕЧИТЬ?**

Если бородавки не подвергаются постоянному травмированию, не располагаются на половых органах и не причиняют дискомфорта, можно оставить их в покое. К врачу следует обратиться:

✓ если образование изменило свою форму, цвет или увеличилось в размере;

- ✓ если появился зуд, воспаление или же кровоточивость образования;
- ✓ если папилломы начали активно размножаться;
- ✓ вы не уверены, что имеющееся образование – бородавка.

Удалением образования занимается врач-дерматовенеролог, для этого используют:

- ✓ **Химический метод** – смесь различных кислот наносят на бородавку, после чего она подсыхает, корочка отпадает, а на ее месте образуется здоровая кожа.
- ✓ **Жидкий азот** – с помощью ватного тампона на бородавку наносят средство, после чего она замерзает (холодовое воздействие) и точно так же образует корочку.
- ✓ **Лазерное удаление** – один из самых эффективных методов.

Пораженную область обрабатывают лазером, и бородавка съезживается и ссыхается.

✓ **Хирургический метод** – образование удаляют обычным скальпелем. Этот способ применяют при папилломах больших размеров, с глубоким корнем.

Все процедуры сведения бородавок болезненны, поэтому проводятся под местной анестезией. После любого метода удаления бородавки нужно обрабатывать кожу растворами антисептиков: **хлоргексидином, перекисью водорода, фурацилином.** Также можно слегка подмазывать ранку **зеленкой.** Отрывать корочку не рекомендуется: можно оставить на коже некрасивый шрам.

**Евгения МАШЕВИЧ,**  
дерматовенеролог,  
терапевт.

**И**осле прочтения

**ДОБРОМ НА ДОБРО,  
ЛЮБОВЬЮ НА ЛЮБОВЬ**

**Письмо Веры Васильевны Пушкарь «Надо ли прощать?..», опубликованное в «ЗОЖ» № 21 за 2021 год, подтолкнуло меня к продолжению разговора о добре и зле.**

Сейчас в обществе очень много негатива. Вот эпизод из жизни.

Секретарша разговаривает по телефону с подругой о житейских делах. Какой она пирог испекла, сколько для этого брала муки... В этот момент в кабинет входит пожилая женщина, на вид – лет 85. Продолжая свой разговор с подругой, секретарша даже не предлагает посетительнице присесть. Женщина стоит в дверях и ждет окончания разговора. Однако, чувствуя неуважение к себе, делает секретарю за-

мечание, что вопросы личного характера можно решить в другой момент. Ответ не последовал себя ждать: «А вам какое дело?» И в более грубой форме: «Делать вам нечего, вот и ходите тут целый день...» Конечно, женщина пожаловалась начальству. Она не простила хамства.

А можно ли было простить? Конечно, если бы секретарша извинилась. У меня был случай, когда меня оскорбили ни за что, ни про что так сильно, что я болела три месяца. Чуть в больницу не попала из-за нервного срыва. Считаю, что умышленное оскорбление прощать не стоит. Целенаправленные плохие поступки тоже надо рассматривать как большое зло, приносящее вред здоровью людей. Мера наказания

будет зависеть от значимости поступка. Безнаказанность же ведет к преступлениям.

Конечно, сначала надо поговорить с человеком, чтобы он осознал свое поведение. В некоторых случаях надо проявить терпение. Терпеливость – свойство мудрых. Мы не должны отвечать злом на зло. Жизнь имеет смысл, когда она дарит свет и любовь людям; отвечает добром на добро, любовью на любовь.

Но есть, правда, люди, которым ничего не докажешь. В таких случаях к обидчику надо применять жесткие меры.

**Адрес: Лец Любви Александровне, 187135 Ленинградская обл., Киришский р-н, дер. Пчева, ул. Советская, д. 15, кв. 31.**