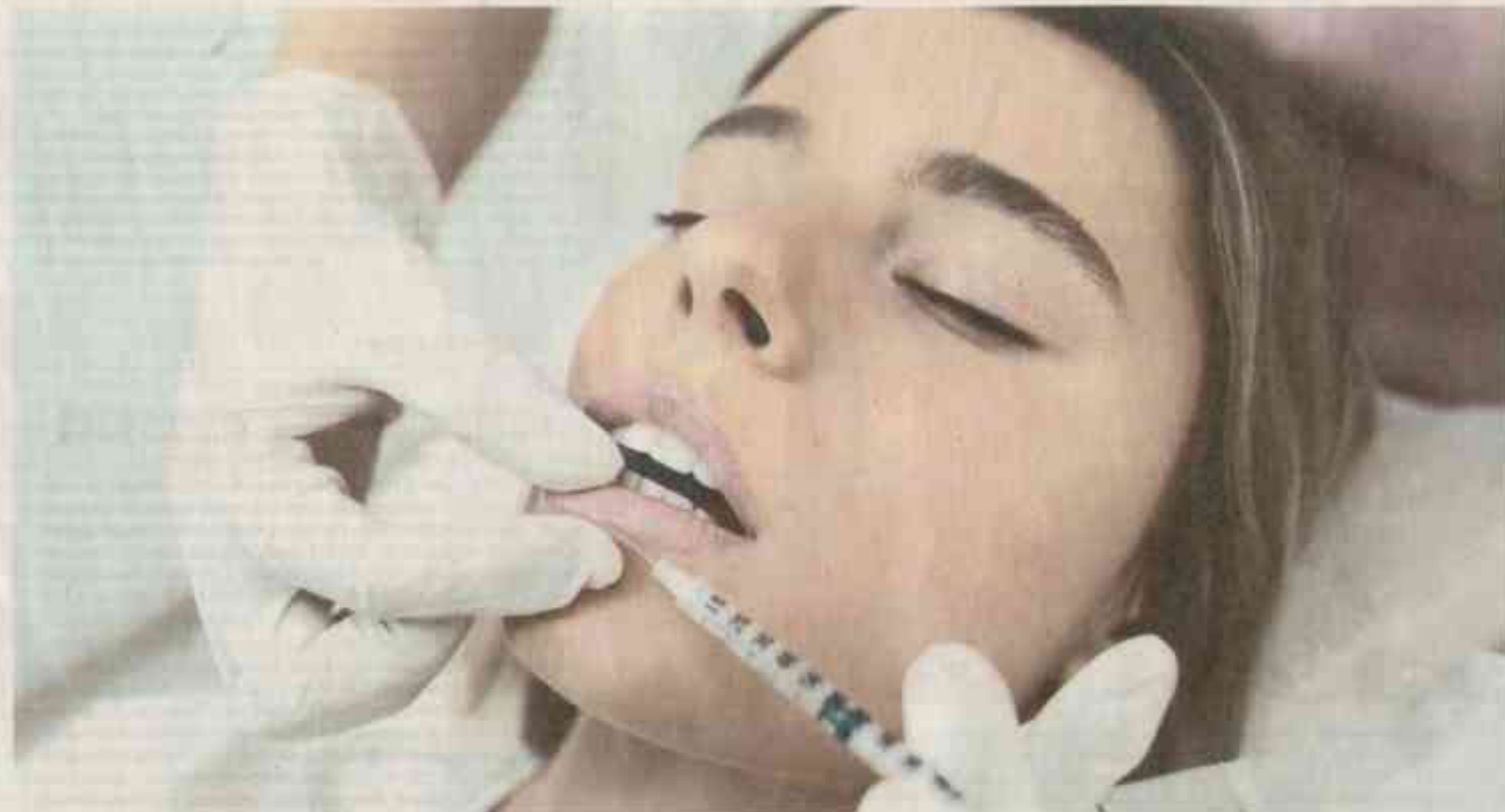


✓ КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ • ЧТО НУЖНО УЧИТЫВАТЬ ПРИ КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКЕ ГУБ

Не стоит экономить



« Увеличение губ методом контурной пластики — самая востребованная процедура красоты

Каждая женщина хочет быть самой обаятельной и привлекательной. В современном мире существует множество процедур, с помощью которых можно кардинально изменить свою внешность. Огромной популярностью у девушек пользуется контурная пластика губ. Клиники и центры наперебой предлагают сделать губки бантиком или «улыбку Моны Лизы». Длится процедура недолго, а результат — «на лицо». Но всё ли так легко и просто на самом деле? Разбираемся с врачом-косметологом-дерматовенерологом Дарьей Молчановой.

Подходит не всем

Чаще всего контурную пластику губ проводят с помощью филлеров на основе гиалуроновой кислоты. Это инъекционная процедура, и она имеет некоторые противопоказания, которые обязательно нужно изучить. К ним относятся: хронические болезни в стадии обострения, ОРВИ, беременность, лактация, онкология, аллергия на компоненты препарата, патологическая боязнь инъекций, системные аутоиммунные заболевания.

— Если у пациента часто бывает герпес, то накануне необходимо пропить противовирусный препарат в целях профилактики. Также не рекомендуется употреблять кофе непосредственно перед процедурой, — рассказывает Дарья Молчанова.

Этапы и осложнения

— Сеанс длится примерно 45–60 минут и включает в себя предварительную консультацию, аппликационную (с помощью крема) анестезию и сами инъекции, которые занимают 5–7 минут, — поясняет косметолог.

Объем препарата зависит от изначального размера губ и пожелания пациентки. Если девушка хочет лишь немного



^ Дарья Молчанова напоминает о важности соблюдения рекомендаций косметологов

СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ НА СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ. НИЗКАЯ ЦЕНА МОЖЕТ ГОВОРИТЬ О НЕКАЧЕСТВЕННОМ ТОВАРЕ ИЛИ ПОДДЕЛКЕ.

увлажнить и сделать губы немного пухлыми, то врач вводит минимальное количество филлера. Если же это повторная процедура и женщина хочет объёмные губы, то используют больше препарата, но не более 1 мл.

Филлеры вводят под анестезией, но болевые ощущения всё же присутствуют. Они у всех разные: кто-то переносит процедуру легко, а кто-то уже в первую секунду начинает чувствовать сильную боль.

После инъекции у пациенток наблюдается небольшая отёчность. Это совершенно нормальная реакция организма. Она

возникает из-за травмирования тканей в момент введения препаратов.

Припухлость после сеанса сохраняется примерно в течение недели. Обычно через 2–3 дня отёк начинает уменьшаться. Если улучшение не наступает через 2–3 недели после инъекции, то стоит обратиться к косметологу, чтобы понять, является ли это нормальной реакцией организма или существует прямая угроза здоровью.

Конечный результат оценивается через 10–14 дней — срок, когда гель хорошо распределяется в тканях.

Выбор специалиста

— Процедуру имеет право проводить только врач-косметолог. У специалиста должен быть диплом о высшем медицинском образовании, об окончании интернатуры/ординатуры по дерматовенерологии и о профессиональной переподготов-

ке по врачебной косметологии. Также пластике губ можно выполнять только в клинике с медицинской лицензией. Обычно всю разрешающую документацию размещают на информационном стенде медорганизации, — говорит Дарья Молчанова.

Нельзя проводить процедуру увеличения губ в домашних условиях, где сложно соблюдать все санитарные нормы, а пациент не может быть уверен в качестве препарата, который ему вводят, а также в квалификации специалиста.

Следует обратить особое внимание на стоимость. Низкая цена может говорить о некачественном товаре или подделке.

Обращаясь к неквалифицированным специалистам, женщины рискуют не только своей внешностью, красотой, но и здоровьем. Неправильно проведенная процедура может привести к серьезным осложнениям: инфекционным заболеваниям, некрозу кожи, формированию рубцов.

Соблюдать рекомендации

— После инъекции не рекомендуется посещать баню, сауну и солярий две недели, нельзя заниматься спортом два дня. В первые сутки нужно обрабатывать губы хлортексидином или мирамистином и нельзя наносить на губы косметику, — делится косметолог.

Чтобы восстановление прошло без осложнений, нужно соблюдать все рекомендации косметолога. Если им не следовать, есть риск занесения инфекции или сведения результата к минимуму.

Длительность результата

— Эффект сохраняется около 9–12 месяцев. Но бывают пациенты, у которых гиалуроновая кислота биодеградирует быстрее (те, кто много загорает, часто ходит в баню и сауну, активно занимается спортом), в этих случаях можно проводить инъекции чаще, но после предварительной консультации со своим врачом-косметологом, — отмечает Дарья Молчанова.

Многое зависит от самого пациента: его возраста, состояния кожи и ухода за ней, наличия или отсутствия вредных привычек.

