

# ДЕЗОДОРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Не так давно я решила обезопасить себя от косметических средств, в которых могут быть вредные компоненты, в том числе и от дезодорантов-антиперспирантов. Просмотрев в Интернете множество рецептов изготовления домашнего натурального дезодоранта, нашла для себя подходящий вариант.

## Мне понадобилось:

- 2 стл. масла ши или кокосового масла (нерафинированного, холодного отжима). Я брала кокосовое масло, но можно использовать оба в пропорции 1:1;
- 2 чл. соды;
- 2 стл. без горки кукурузного крахмала;
- 4 капли эфирного масла чайного дерева или лаванды (они обладают антибактериальным действием). По желанию для аромата можно добавить пару капель любимого эфирного масла;
- 10 г пчелиного воска, чтобы масса получилась более твёрдой. Но я обошлась без него.

Соду смешать с крахмалом. Соединить и растопить на водяной бане масло ши, кокоса и воск (если ты его используешь). Когда масло почти остынет, добавить эфирное масло, перемешать. Частями ввести сухую смесь, перемешать до однородности. Готовый дезодорант перелить в чистую сухую ёмкость (стеклянную баночку или тубу из-под магазинного средства). Поместить на пару часов в холодильник.



## Полезные советы:

- Данный рецепт можно немного скорректировать под себя: если масса для тебя слишком жидкая, добавить в равных пропорциях сухие ингредиенты или, наоборот, взять чуть больше базового (твёрдого) масла.
- Если ты используешь стеклянную ёмкость, то наносить средство можно ватной палочкой или чистыми сухими пальцами.
- Перед применением домашнего дезодоранта протестируй его на локтевом сгибе, посмотри, не будет ли аллергической реакции.
- Срок хранения домашнего дезодоранта – 1-2 месяца.

По моим наблюдениям, такой дезодорант вполне пригоден для использования, мне он очень понравился.

Ольга ЛОГВИНЕНКО,  
с. Новое Село Краснодарского края