

Домашний скраб в действии

Скраб – это одно из самых любимых очищающих средств у многих девочек. Наверняка и ты им пользовалась. А ведь его несложно приготовить своими руками. Подборка советов от наших читательниц тебе в этом поможет.

СЛАДКИЙ ЦИТРУС

Мне нравится скраб тем, что его легко приготовить из ингредиентов, которые есть дома, а эффект заметен сразу после использования. Я готовлю сахарный скраб. В пищевой контейнер небольшого размера насыпаю сахарный песок (полстакана), добавляю 1 стл. свежесжатого сока лимона и столько же оливкового масла. Размешиваю. Скраб готов! Пользуюсь им в душе; наношу на тело и массирую, через 1,5 минуты смываю и увлажняю кожу кремом для тела.

Теперь моя кожа гладкая и красивая.

*Алина КОНДРАТОВА,
д. Шиловская Архангельской обл.*



Важно! Косметику, в составе которой есть цитрусовые компоненты (сок, эфирное масло), нельзя наносить перед выходом на солнце (могут появиться пигментные пятна), лучше ею пользоваться вечером.



ЦЕЛЕБНАЯ ПЫЛЬ

Измельчить в кофемолке по 1 стл. овсяных хлопьев, сушёных листьев подорожника, крапивы (покупала в аптеке).

Получился порошок достаточно грубого помола, такой можно использовать для тела, но для лица, где кожа особенно нежная, он не годится. Для лица пришлось просеять смесь через мелкое сито. «Целебной пыли» получилось чуть больше 1 стл. Но на ощупь это был нежнейший порошок!

Как применять: насыпать в ладонь немного средства, добавить пару капель воды. Наносить кашицу на лицо и минуту нежно массировать. Смыть. Нанести крем.

Скажу честно – эффект чудесный! Кожа нежная, чистая, и не чувствует-ся стянутости.

Елена УКОВА, г. Минск