

ГЛАВНОЕ – НЕ ПЕРЕСОЛИТЬ...

Мой обычный ритуал мытья головы включает следующие средства: шампунь, бальзам и раз в неделю – маска. Раньше этого было достаточно, но, когда волосы стали сильно выпадать, подружка посоветовала солевой скраб. Он улучшает кровообращение в коже головы и укрепляет луковицы волос.

Смешать 0,5 чл. мелкой соли с 3 стл. масла (оливкового, льняного, кокосового). Наносить на кожу головы лёгкими массажными движениями.

Важно! Такой скраб нельзя использовать, если на коже есть ранки или трещинки. Пользоваться им не рекомендую чаще чем раз в две недели, ведь соль – достаточно агрессивное средство.

После скраба следует вымыть голову обычным способом.

В течение трёх месяцев я делала этот скраб, состояние волос улучшилось, они стали меньше выпадать.

*Анастасия ДАВИДЧУК,
д. Вежики Брестской обл.*



Как работает?

В составе скраба всегда есть мелкие твёрдые крупинки. Именно они очищают поры и отшелушивают с поверхности тела огрубевшие частички кожи.

Какой нужен?

Скрабы бывают разные. Для лица, рук, ног, пяточек и всех частей нашего тела. Для разных типов кожи.

Но, пользуясь скрабом, помни, что средства для лица можно намазать на тело, но не наоборот. Ведь скрабы для тела могут содержать более грубые очищающие частички, чем предназначенные для нежной кожи лица.

Кроме того, эти средства нельзя применять часто (не более 2 раз в неделю). Особенно тем, у кого кожа сухая и шелушится.

Ольга ВАНЬКОВИЧ, косметолог, г. Москва