



Александр НАУМКО – звездный парикмахер, среди клиентов которого много знаменитостей. Спросим у него про правильный уход за волосами.

РОСКОШНАЯ ШЕВЕЛЮРА

КАК ПРИДАТЬ ОБЪЕМ?

1. Важно использовать уходовые средства по назначению! Например, маску нельзя наносить на корни волос – это автоматически заберёт объём, утяжелит волосы и сделает их более жирными.

2. Волосы лучше сушить снизу вверх, наклонив голову вниз. Так они будут выглядеть ещё пышнее.

3. Для создания объёма желательнее использовать укладочный мусс.

КАК ПРАВИЛЬНО СУШИТЬ?

Аккуратно промокните волосы полотенцем. Удалить с шевелюры лишнюю влагу важно для того, чтобы защитная оболочка волос не разбухла (лишняя влага увеличивает риск появления секущихся кончиков). При использовании фена обязательно наносите на волосы термозащитные средства: спреи, пенки, лосьоны.



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СУХИХ КОНЧИКОВ?

Нельзя расчёсывать мокрые волосы без уходовых средств – это может привести к появлению секущихся кончиков. При окрашивании волос тщательно изучайте состав краски – используйте щадящие красители.

ЧТО НЕЛЬЗЯ КУДРЯВЫМ ВОЛОСАМ?

Никаких филировочных ножниц! Длинные вьющиеся волосы их не терпят: из-за рассеянного среза завитки теряют направление.