

Весеннее преобразование: чек-лист твоей лучшей весны!



Уверены, ты тоже её ждала! Так давай встретим весну во всеоружии!

Гардероб

Ну что, опять ничего надеть? Давай поможем!

♥ **Взять и откопать, наконец, в своем шкафу базовый гардероб**
Если у тебя есть...

- ✓ джинсовая юбка,
 - ✓ однотонная водолазка,
 - ✓ рубашка/блузка,
 - ✓ джинсы,
 - ✓ однотонная футболка,
 - ✓ простые черные брюки.
 - ✓ длинное платье,
- то ты просто не можешь не составить кучу модных образов. Смело миксуй, добавляя яркие пятна в виде ободков и браслетиков из бисера, и твой весенний образ готов!

♥ **Порыться на антресолях у мамы или бабушки и обнаружить трофей...**

- ✓ что-то с пайетками,
- ✓ что-то с бахромой,
- ✓ что-то в цветочек,
- ✓ что-то кружевное,
- ✓ что-то с пышными рукавами,
- ✓ что-то зелёное.

Смело хватай, будешь самой стильной! Вот так вот нам везёт на цикличность моды — ап, и новая жизнь старым вещам.



Кожа

После зимы кожа выглядит такой же измученной, как школьники после 7 уроков. Перепады температуры, сухой воздух, мороз и ветер... Бр-р-р! В общем, давай спасаться!

♥ **Купить ароматный пилинг или скраб**

Используй средство один раз в неделю, и уже спустя время заметишь первый результат: тон кожи станет ровнее, текстура улучшится. А для очищения лучше всего подойдут умывалки, которые не очень сильно пенятся.

♥ **Сделать с бабушкой маску из алоэ**

Бабушкино алоэ на подоконнике может смело пойти в дело: оно уберёт воспаления, насытит кожу витаминками и сделает её бархатистой. Подойдёт и любой лёгкий увлажняющий крем, главное, чтобы он был не очень плотным.

♥ **Завести привычку пить воду**

Весной кожа часто капризничает. Ты можешь предупредить появление прыщиков, если будешь питаться правильно и пить больше воды. Не обязательно сидеть на гречке и забывать о сладостях, просто больше налегай на фрукты. 😊



Макияж

♥ **Достать из комода мамини тени**

В этом году главный тренд — 80-90-е годы, поэтому синие тени, яркие стрелки и фиолетовая помада остаются на пике. Только, пожалуйста, побереги нервы завуча — не красься так в школу.

♥ **Провести девичник и попробовать яркий макияж**

Розовый, сиреневый, мятный или всё сразу — вот тебе раздолье и тема для девичника. Ну потому что сначала такие эксперименты лучше проводить в компании проверенных надёжных подруг.

♥ **Заказать в интернете крутые блёстки-веснушки.**

Фигурные стрелки, блёстки-веснушки и жемчуг на лице перекочевали из прошлого лета в эту весну, так что смело используй!

♥ **Поразить Витьку на дискотеке**

Но помни: чтобы не предстать этакой новогодней гирляндой, лучше делать акцент на одном из двух: либо яркие губы и нюдовые тени, либо яркие тени и прозрачный блеск для губ. Тогда у него не разбегутся глаза!

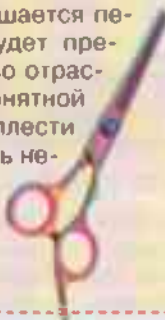


Причёски

У тебя тоже весной настроение «бахнуть каре»? Не переживай, это сезонное и, кажется, повсеместное. 😊 Прежде чем рубить, давай посмотрим, какие причёски всё-таки будут в тренде, и проверим их практичность. Тебе же ещё в школу ходить и на физкультуре бегать!

♥ Обрезать крутую удлиненную челку?

А что? Она не мешается перед глазами, не будет предательски некрасиво отсрывать, и в любой непонятной ситуации её можно вплести в косичку или заколоть невидимкой. И посмотри, сколько объёма она добавляет простому пучку!



♥ «Покорить» укладку мокрой укладкой?

Вообще-то, твои учителя должны быть устойчивы к таким всплескам моды — лет 30 назад это было ох как актуально! Мочить голову для такой укладки или не мыть волосы 3 дня — ненужные жертвы. 😊 Всё гораздо проще: высуши волосы, зачеши назад, нанеси немного воска для волос и снова расчеши. Готово!

♥ Решиться на каре?

Если всё-таки решишься, мы всей редакцией дружно голосуем за клави-кет. Это такое каре, удлиненное спереди. За счет того, что пряди у лица длиннее, можно постоянно экспериментировать и делать разные причёски. Даже проборы посередине и сбоку дают разный эффект. А вообще, любая стрижка, даже на сантиметр короче прежней, дарит невероятное чувство лёгкости!

Здоровье

♥ Наладить режим сна

Ты же не думала, что сможешь замазать тональником синячки под глазами, и никто ничего не заметит? Давай-ка мы наладим режим дня, чтобы решить проблему в принципе, а не просто замести следы недосыпа. Попробуй просыпаться на полчаса раньше и ложиться в одно и то же время. Всего 30 минут, зато сколько это свободного времени — и кофе успеешь попить, и

отгладить любимую юбку, и вообще улыбнуться самой себе (или коту)! 😊 Главное, не сиди в гаджетах, пусть это время будет только твоим (а то эти блогеры и игры у нас всё время забирают!) Подробнее о режиме сна читай на стр. 32-33.

♥ Наконец-то заняться спортом

Мы не про скоростной забег по магазинам и марафон сериалов. 😊 Оливешка и новогодние конфетные шалости сами себя не растрясут, а летом ты нам ещё спасибо скажешь за красивую талию и ровную осанку. Пусть это будет всего лишь 5 минут приседаний, зато каждый день. Звучит не так уж плохо, правда?

♥ Устроить прогулку в резиновых сапогах

Ну а чего? Вообще-то, прогулки на свежем воздухе полезны для здоровья. После них и думается лучше, и спится крепче. Главное, ноги не намочи, чтобы не смазать впечатления от этой детской шалости!



Жизнь

♥ Выкинуть хлам из комнаты (не в соседнюю комнату!)

Весна у многих ассоциируется с чистотой и обновлением. Вот тебе и повод для генеральной уборки в твоей комнате. Избавься от ненужных вещей, засохших пузырьков с лаком, исписанных блокнотов и рваных носков. Ты почувствуешь, насколько легче тебе станет дышать!

♥ Устроить с подружками прогулку на великах

Кхм... правда, ещё рановато. Но ты всё равно запланируй! Это прекрасное чувство, когда променял зимние ботинки на осенние (или осенние на кроссовки), отправился гулять в лёгкой курточке, несёшься на встречу весеннему ветру... М-м-м, обожаем!

♥ Заняться творчеством

Может, запишешься в кружок по бисеру и сплетёшь свою первую сумочку? Или наконец дашь волю своему внутреннему художнику? Даже если ты просто решишь потанцевать в своей комнате под музыку, мы категорически поддерживаем! Потому что весна и вправду вдохновляет.

♥ Сделать подарок без повода

Делать добрые дела легко и приятно. Порадуй своего близкого человека подарком без повода! Ты можешь неожиданно принести букет весенних цветов маме или предложить парню, который давно нравился, билеты в кино на классный фильм. Или связать игрушку своей любимой кошке, например! Величина подарка не имеет значения, главное — делать это от чистого сердца.

