



## БОЛЕЗНЬ ГРЯЗНЫХ РУК

*Мой внук учится в третьем классе. Целый год его мучили кишечные расстройства и боли в животе. Ребенок совсем потерял аппетит, периодически на теле появлялись аллергические высыпания. Родители водили его по разным докторам, те назначали различные лекарства – обезболивающие, антигистаминные, противодиарейные, но улучшения были лишь кратковременными. И вот после тщательного обследования ребенку наконец-то поставлен диагноз – лямблиоз. Расскажите, пожалуйста, как лечится это заболевание? Есть ли народные средства, которые помогут справиться с лямблиями?*

**Вера Станиславовна Ляшенко, Пензенская обл.**

Лямблии – это полчища микроскопических паразитов, которые, попав в организм человека, устремляются в верхние отделы тонкого кишечника и селятся на поверхности слизистой. Тем самым они наносят немалый вред организму: нарушают процесс всасывания питательных веществ, создают дефицит ферментов и витаминов, губительно влияют на иммунитет. Именно отсюда и появляются симптомы, о которых вы, уважаемая Вера Станиславовна, сообщаете нам, наблюдая за внуком: неустойчивый стул (чаще – пенистый, зловонный, до 3-5 раз в сутки), боли в животе, потеря аппетита, аллергические реакции... Как следствие – снижается вес, появляются слабость, раздражительность, рассеянность. Ребенок начинает отставать в учебе, периодически жалуется на тошноту и отрыжку, иногда у него повышается температура тела.

Заразиться лямблиозом, к сожалению, очень просто. Иногда для этого достаточно полакомиться невымытой земляникой с грядки, попить неочищенную воду из-под крана или, забыв о правилах гигиены, поиграть с кошкой или собакой. Не зря этот недуг называют также болезнью «грязных рук», а заболеваемость среди детей, кстати, в несколько раз выше, чем среди

взрослых. Более того, переболев лямблиозом, человек не получает иммунитет к данному заболеванию и легко заражается им вновь.

Поскольку признаки инфекции не являются специфичными, дети с лямблиозом, как и в вашем случае, часто лечатся у аллерголога-иммунолога, дерматолога, пульмонолога.

Наиболее доступной формой диагностики детского лямблиоза считается выявление цист (неактивной формы лямблий) в кале. Для этого требуется трехкратная (и это как минимум) сдача анализа. Все дело в том, что цистовыделение происходит не постоянно и лямблии в кале обнаруживаются не всегда.

Другие методы выявления паразитов: серологический анализ крови, высокочувствительное ПЦР – исследование кала и дуоденального содержимого, полученного путем зондирования. В рамках обследования детям с лямблиозом могут быть рекомендованы дополнительные диагностические процедуры: УЗИ органов брюшной полости, анализ кала на дисбактериоз, копрограмма, биохимическое исследование крови.

Не скрою, борьба с лямблиозом – дело достаточно серьезное. В последнее время эти микроскопические паразиты легко приспосабливаются к новым лекарствам,

поэтому вслед за одним нередко приходится назначать повторный курс лечения.

Если лямблиоз находится не в острой, а в хронической форме, я бы не советовала начинать лечение сразу с приема противопаразитарных препаратов. Это может привести к возникновению аллергических осложнений, что только усугубит течение болезни. Целесообразнее всего борьбу с лямблиями вести в три этапа.

Перво-наперво, что надо сделать, это ликвидировать токсикоз, улучшить активность кишечника, устранить застой желчи в желчных протоках. Добиться этого не слишком сложно. Кормите внука только теми продуктами, которые не будут способствовать размножению лямблий, а это – всевозможные каши, овощные салаты с добавлением растительного масла, сухофрукты, запеченные овощи. Ограничьте прием углеводов (булочек, пирожных, конфет). С целью устранения интоксикации организма следует принимать энтеросорбенты, на выбор: **смекту** (по 1 порошку 3-4 раза в день), **полифепан** (по 1 ст. ложке 3-4 раза в сутки, растворяя в 50 мл воды), **лактофильтрум** (по 1 таблетке 3-4 раза в день в течение 2 недель).

На втором, основном, этапе лечения в ход пойдут противоямблиозные препараты. Самый эффективный, на мой взгляд, – **макмирор**. Он хорош тем, что практически не имеет побочных действий, в частности, не нарушает естественную микрофлору. Доза для ребенка: по 15 мг/кг массы тела 2 раза в день в течение 7 дней. В числе других антибактериальных средств: **метронидазол** (принимать по 7,5 мг/кг массы тела 3 раза в день в течение 3 дней; затем – в той же дозировке 2 раза в день в течение 4 дней); **тиберал** (детям весом менее 35 кг – по 40 мг/кг массы тела однократно, вечером, курс – 1-2 дня); **фуразолидон** (суточная дозировка, которую нужно разделить на 3-4 приема, – 10 мг/кг массы тела, курс – 7 дней).

При упорном течении недуга проводится два цикла лечения разными препаратами.

На 2-3-й день приема противопаразитарного препарата у ребенка

могут обостриться аллергические проявления, усилиться боли в животе, однако прекращать лечение не стоит. После завершения назначенного курса необходимо будет пройти обследование – сделать анализ кала на наличие цист лямблий, после чего приступить к третьему, восстановительному, этапу лечения.

Он – самый продолжительный, длится от одного до трех месяцев. В этот период больной ребенок должен принимать препараты, направленные на восстановление

микрофлоры кишечника (**линекс**, **бифиформ**), укрепление иммунной системы (**иммунал**).

Что касается рецептов народной медицины, они могут применяться лишь в качестве дополнительного лечения. Противопаразитарными, в том числе противолямблиозными, свойствами обладают цветки пижмы, трава чистотела, полыни, крушины, тысячелистника, листья и почки березы, семена тыквенных семечек...

Не сложен в приготовлении такой рецепт: 200 г зерен подсушенных

тыквенных семечек измельчите в кофемолке, добавьте 100 г жидкого меда, смешайте. Принимать снадобе детям нужно по 1 ч. ложке 2 раза в день в течение месяца.

А еще пусть ваш внук ест больше лука, чеснока, квашеной капусты, красной свеклы, ягод земляники, голубики. Эта полезная еда будет не только препятствовать размножению паразитов, но и укрепит его иммунитет.

**Татьяна СТЕПАНОВА,**  
**врач-гастроэнтеролог,**  
**терапевт высшей категории.**