

Не пускайте на самотек

Синяк на коже

✉ «Почему без видимой причины на коже пожилого человека появляются синяки?».

**Татьяна Владимировна Котова,
г. Азов, Ростовская обл.**

Некоторым семьям приходится столкнуться с такой проблемой, как синяки на коже у пожилых людей, возникающие как будто без причины. Многие люди в пожилом возрасте стараются «не быть обузой» для родственников, поэтому не жалуются на такую проблему. А если и жалуются, то те зачастую считают, что человек просто обо что-то ударился.

При нормальном состоянии организма синяк на коже человека образуется при ушибах, травмах, очень сильном давлении или нажатии на участок кожи. В этот момент разрываются капилляры, и вышедшая из них кровь постепенно становится синеватой, желтоватой или фиолетовой от разрушения гемоглобина. Такие случаи не являются проблемой: синяк постепенно исчезнет сам или можно ускорить процесс

с помощью аптечных средств. Если же у пожилого человека гематома появляется без травм и ушибов, даже от легких прикосновений, это повод посетить врача.

При сбое в работе сердечно-сосудистой системы гематомы возникают на фоне уже имеющихся заболеваний, например, атеросклероза, гипертонии. Внезапные беспричинные синяки могут говорить о том, что состояние организма ухудшается. Одним из симптомов болезни Рандю-Ослера является снижение эластичности стенок сосудов, которые легко лопаются, от чего и возникают гематомы. Среди возможных причин – гормональные нарушения, заболевания крови, онкология, авитаминоз, прием препаратов, влияющих на свертываемость крови, варикоз, недостаточное количество тромбоцитов в крови. Относительно безобидная причина – естественное истончение жирового слоя кожи с возрастом: заложенная природой защита от ударов становится менее эффективной.

Особую опасность представляют нарушения в работе сердечно-сосудистой системы. Усугубляет ситуацию то, что пожилой человек, видя, что многие его ровесники мучаются от сердечно-сосудистых болезней, считает, что боли в области груди – это норма для его возраста, и не спешит к врачу. На самом деле все эти болезни прогрессируют.

У пожилых людей имеются отложения в виде атеросклеротических бляшек, которые усугубляют ситуацию при резком изменении скорости кровотока. Разрывов становится больше. Сосуды со временем истончаются не только в области рук или ног: возможен инсульт головного мозга или инфаркт миокарда. Поскольку причины появления гематом могут быть разными, обычное лечение не имеет большого смысла. Сначала нужно определить причину. Для этого необходимо обратиться к врачу, пройти обследования, после чего будет назначено лечение. Если человек ранее уже был у врача по поводу заболеваний сосудов или сердца, важно неукоснительно следовать его рекомендациям.

Светлана БИРЮКОВА,
врач-терапевт высшей категории.
Фото: Фотобанк Лори.