

# Моя битва с прыщами

КД-ЭКСПЕРИМЕНТ •

Всем здравствуйте! В эфире самая новая из интересных и самая интересная из новых рубрик, которая называется КД-э-э-эксперимент! Меня зовут Агент Джулия, и я буду испытывать на себе разные интересные хобби и необычные занятия, а затем делиться опытом с тобой, дорогая Классная девчонка!



## Глава 1. Неожиданное нападение

Казалось, они взялись из ниоткуда. Сначала захватили северные территории Лба, затем южные районы Подбородка и разделились на два могущественных лагеря на самых больших территориях — Щеках. Я не была готова к бою, поэтому оборонялась старыми добрыми средствами: салициловой кислотой, отварами из ромашки и соком алоэ, но всё было тщетно. Враг был слишком силен, его не брали старинные методы.

Звучит как параграф из учебника истории, да? Вот только этот параграф, к сожалению, из моей личной истории борьбы с прыщами.

Противники перекрыли дорогу и пытались отрезать меня от внешнего мира. Встреч с парнем мечты теперь я старательно избегала, а среди подруг просто делала вид, что всё под контролем. Маскируясь под медицинской маской и легкими шарфами, я только усугубила проблему. Отряд злостных прыщей пополнился более крупными и могущественными соратниками.

## Глава 2. Первый бой — он трудный самый

Я решила дать им отпор. В аптеке я наткнулась на огромные стеллажи с уходовой косметикой для жирной, комбинированной и чувствительной кожи. И что из этого мне точно подойдёт? В конце концов я остановилась на новой линейке косметики, рекламу которой постоянно крутили по телеку.

Мало того что эти гели неприятно пахли, так ещё они не подошли моему типу кожи. Тоник вызвал аллергию: зарево пожара разгорелось на территории Щёк. Крем оказался предателем и перебежал на сторону противника: делал вид, что подсушивает прыщ, а оказалось, только усыплял мою бдительность. На следующий день на этом месте было уже 2-3 огромных надутых врага.



## Полезные советы, или Работа над ошибками

- ✓ Меньше стресса, больше жизни!
- ✓ Терпение. Лечение кожи — это долгий процесс. Нужно быть к этому готовым.
- ✓ Косметика должна подходить твоему типу кожи.
- ✓ Молодую кожу не стоит перегружать тональниками и пудрой.
- ✓ В период обострения акне нужно чаще менять наволочки, как минимум один раз в три дня.
- ✓ В момент обострения акне важно немножко посидеть на диете: исключить мучное, сладкое, газировку, острое, пряное, молочное, шоколад.
- ✓ Не скрабировать и не тереть кожу мочалками и щётками.
- ✓ Пить больше воды.
- ✓ Есть побольше овощей и фруктов.
- ✓ Не трогать лицо руками.
- ✓ Не выдавливать прыщ ни в коем случае, даже если он очень-очень сильно бесит.

## Глава 3. Командир

И тут я поняла, что без командира и направляющего мне не обойтись. И обратилась к дерматологу. Командир отряда Борьбы с прыщами была с богатым опытом службы: она знала всё о том, как устроена вся эта система. Я и подумать не могла, что ветер, холод, жара, сухой воздух и даже солнце наносят вред нашему личику. Мой мир уже не станет прежним — жирная кожа наиболее нуждается в увлажнении, а средства с SPF нужно наносить и летом, и зимой! А ещё оказалось, что у меня не жирная, как я предполагала, а сухая и чувствительная кожа! Поэтому «косметос» из обычного магазина для меня — табу, а аптечную косметику предварительно нужно тестировать. М-да, я уже очень пожалела выброшенные на новомодные средства деньги... Нужно было сразу обращаться за помощью к специалисту и не заниматься самолечением.

Расспросив меня, как я ухаживаю за своей территорией лица (никак), мой командир сразу же предложила мне трёхступенчатую борьбу с врагом:

I. Очищение пенкой, гелем или лосьоном (обязательно утром и вечером).

II. Тонизирование (после умывания).

III. Увлажнение.

## Глава 4. Победа

Для решающего сражения с прыщавым войском были собраны все денежные средства (хранимые в копилочке на новые туфли и сумочку) и моральные силы. Прыщи понимали, что это их последний бой, поэтому сражение было ожесточённым. Но несмотря на все усилия прыщей в этой последней битве, их армия была окончательно и полностью разгромлена.

План прыщей по захвату новых территорий провалился, и им пришлось отступить.

