

# Как выбрать постельное белье

Оно напрямую влияет на качество сна.

Внимание на главное

**1 СМОТРИМ НА УПАКОВКУ**  
Производители качественного белья на упаковке не экономят. Поэтому на товар с некачественно отпечатанной и кое-как приклеенной этикеткой, не имеющей сведений о производителе, информации о составе ткани и размерах каждого из изделий, даже не смотрим.

**2 ЧЕМ ПЛОТНЕЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ**  
И тем дольше белье прослужит! Самую низкую плотность имеет батист; лен и хлопок — ниже средней и среднюю; турецкий шелк — выше средней; перкаль и китайский шелк — высокую; японский шелк и сатин — самую высокую.

**3 ИДЕАЛЬНЫЙ ПОШИВ**  
Качественное белье должно быть сшито из цельного полотна, без швов посередине. Посмотрите на изнанку: если белье прострочено двойным, прочным и гладким швом, а концы ниток спрятаны, его можно покупать. После стирки оно не расползется.

**4 О МАТЕРИАЛЕ**  
Самым лучшим по качеству считается белье из сатина, ранфорса (вариант бязи), льна и перкаля. Из сатина (от 900 руб.) похоже на шелковое, но оно не скользит. Белье из ранфорса (от 830 руб.) со временем не теряет прочности и яркости рисунка. Льняное (от 1700 руб.) способно охладить в жару и согреть в холода. А из перкаля (от 1400 руб.) прочное, но одновременно нежное и гладкое.

