

БИГУДИ НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Какие бигуди самые практичные и менее травматичные для волос?

Полина, г. Сочи

– Многие девушки с длинными и тяжёлыми волосами жалуются, что бигуди не держатся, а использование утюжков и плоек портит шевелюру (секущиеся кончики обеспечены). Поэтому самым здоровым и экономичным способом считаю крутить волосы по классическому рецепту – тряпочками. Таким образом можно легко получить красивые кудряшки без проблем и особого дискомфорта. Единственный минус – это время. С другой стороны, с такими «бигудями» можно спокойно спать, а наутро иметь шикарные локоны.

Перед накручиванием волосы нужно обязательно вымыть и подсушить. Затем нанести фиксирующий состав (пенку, мусс). Далее приготовить длинные полоски ткани или бинта. Каждую отдельную прядь наматывать на такую полоску, концы которой завязать на бантик.

Чтобы локоны получились крупнее, в тряпочки можно вставлять

Отвечает

*Александр Наумко,
звёздный парикмахер,
г. Москва.*



кусочки мягкой ткани или бумаги. Не забывай фиксировать готовую причёску лаком.

Завивка на тряпочки выручит в случае, когда на утро надо выглядеть великолепно, а под рукой нет плойки, да и в салон не успеть. Берите на заметку!