

Лайфхаки для твоей красоты

от диснеевских подружек

КАЖДАЯ ИЗ НАС В ГЛУБИНЕ ДУШИ — НАСТОЯЩАЯ ПРИНЦЕССА. ТАК ЧТО МЫ Взяли и ПОФАНТАЗИРОВАЛИ, КАКИЕ УХОДОВЫЕ СРЕДСТВА И СЕКРЕТИКИ МОГЛИ БЫ НАЙТИСЬ В КОСМЕТИКАХ ДИСНЕЕВСКИХ ПРИНЦЕСС. ЧИТАЙ СТАТЬЮ, ИЩИ СВОЕ СУПЕРСРЕДСТВО И ИСПЫТЫВАЙ, КОНЕЧНО ЖЕ. 😊 МОЖНО И ПОД ХРУСТ ЛЮБИМЫХ ЧИПСИКОВ И МУЛЬТИК НА ФОНЕ.

Белоснежка

Жизнь с гномами по-любому непростая. 😊 Вспомним хотя бы, что одного из них зовут Ворчуном! Что там в косметичке у нашей свет-локожей принцессы?

Крем с SPF

Коротко и ясно: им нужно пользоваться не только летом. Да, солнца с приходом осени становится будто бы меньше, дни короче, а погода — пасмурнее. Но возьми и загугли, что будет, если не пользоваться SPF. Видишь эту коричневую кожу леопарда? Так действует солнце. Так что береги свою белоснежность смолоду и держи при себе крем хотя бы с минимальным SPF-фильтром 30+.

Корень солодки от пигментных пятен и пятнышек после прыщей

Мама наверняка поила тебя его настоем в детстве, когда ты кашляла, но это, вообще-то, ещё и одно из лучших средств от постакне.

Приготовь отвар из корня солодки (мама подскажет, как правильно его сделать), процеди и протирай им кожу с избыточной пигментацией: отбеливающий эффект приятно удивит. Средством можно свести не только веснушки, но и даже осветлить тёмные следы от заживших болячек. 😊

Жасмин

Арабская но-о-очь... В общем, если у тебя дома завалились бананы для обезьянки Абу или немного кофе для любимого Аладдина, смело бери их в использование! Мало ли сколько нам ещё ждть посадки ковра-самолёта!

Кофейный скраб для тела

Не только очищает, но и поддерживает тонус кожи и убирает складочки. Так что можешь не бегать по утрам, но мы тебе этого не говорили.

1. Возьми кофейный жмых, оставшийся после варки кофе, или обычный молотый кофе.
2. Добавь к нему 2-3 столовые ложки масла (виноградного, оливкового, кокосового).
3. Размешай. Консистенция должна получиться в меру густой, чтобы скраб не стекал, а держался на коже. Хранить его нежелательно, лучше сразу пускай в дело.

Фруктовый пилинг для лица

Конечно, такую маску можно и съесть, но представь, какое удовольствие может получить твоя кожа? Всё потому, что банан содержит в составе кислоты, которые очищают кожу от отмерших клеток, выравнивают тон — и усталости как не бывало.

1. Измельчи ложкой половинку очень спелого банана.
2. Добавь к массе столовую ложку мёда и столовую ложку йогурта без примесей (с кусочками вишни не подойдёт, нужен самый скучный йогурт).
3. Нанеси пилинг на две минутки, а затем смывай, и тебя ждёт в зеркале восточная красавица!



Эльза

Наверное, ты уже догадалась. Лёд! Протирание льдом — проверенный временем лайфхак, которым ещё Мэрилин Монро пользовалась. Но мы поговорим о принцессах.

Эльза как никто другой знает, что протирание кубиками льда усиливает приток крови, ускоряет поступление кислорода в клетки кожи. Полезно, короче. Никаких отёков и усталости после 7 уроков.

1. Приготовь кубики льда из минеральной воды или травяных отваров (подойдёт ромашковый или лавандовый чай).

2. Начиная массаж льдом: веди кубиками по массажным линиям — от центральной точки лба по направлению к вискам, от уголков губ к верхним точкам скул, от центра подбородка к ушам, от кончика носа к вискам.

3. Кубик не нужно сильно прижимать к лицу, также нельзя задерживать его на одном месте дольше 3 секунд, рискуешь заморозить клетки кожи.



Рапунцель

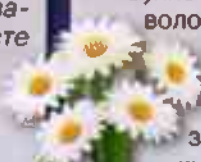
Наконец-то мы добрались до волос! Густых, длинных и невероятно сильных. Запоминай советы от Рапунцель.

Ромашковая ванночка для волос

Ничего необычного: берёшь тазик, наполняешь в меру горячей водой, завариваешь в нём ромашковый чай (но лучше не тот, что в магазинах продают, а аптечно-лечебный вариант с перемолотыми цветами), опускаешь волосы в таз и сидишь так 10-15 минут, периодически поливая ромашковой водой кожу головы.

Сухие цветки ромашки хорошо осветляют волосы, выравнивают цвет и добавляют природного блеска.

Делать такую мини-процедуру можно пару раз в неделю: результат заметишь уже после второй ванночки. И не забывай ополаскивать волосы после ванночки, чтобы не ходить с цветами и лепестками в голове. 😊



Золушка

Если ты думаешь, что Золушка только и делала, что безвылазно драила кастрюли и сковородки, то глубоко ошибаешься. Ну как бы она привлекала принца, если бы оставалась с раздражёнными от моющих средств руками и сухой от хлорки кожей? Так что сначала наводим блеск в квартире, а потом приводим себя в порядок.

Крем для рук с пантенолом

Да-да, не только на случай, если на солнышке пересидела или обожглась о раскалённую плиту.

Средства с пантенолом помогают заживать мелким ранкам, быстро увлажняют кожу и делают её гладкой.

Весь секрет в самом пантеноле — это провитамин B5, который преобразуется кожей в пантотеновую кислоту. И клеточки кожи такие: приказ понят, восстанавливаемся, ребята! Кстати, если хрустальная туфелька вдруг натрёт твою ножку, смело вспоминай про крем с пантенолом — тоже подойдёт.

Hand Cream



Маска из овсянки для сужения пор

Ты скажешь, что принцессы не потеют, и чёрных точек у них нет, но мы-то знаем, что это всё сказки. Если бы Золушка отделяла гречку от проса, то заглянула бы и в мешочек с овсянкой — чтоб вечером побаловать себя маской для лица!

В чём фишка? Овсянка содержит тиамин и ретинол, которые обновляют клетки кожи, а витамин С выравнивает тон лица. В общем, проверь уже рецептик-то. 😊

1. Возьми столовую ложку овсяных хлопьев — лучше те, что лежали на дне, они мельче. Есть блендер? Тогда измельчай овсянку!

2. Залей всё двумя столовыми ложками тёплой воды и подожди, пока масса набухнет и превратится в кашичу.

3. Добавь немного мёда, чтобы масса получилась тягучей. Нанеси на лицо, подожди 10 минут и смывай.

4. Не забудь нанести увлажняющий крем после процедуры, твоя кожа будет в восторге!

