



Арина БЕСЕДИНА

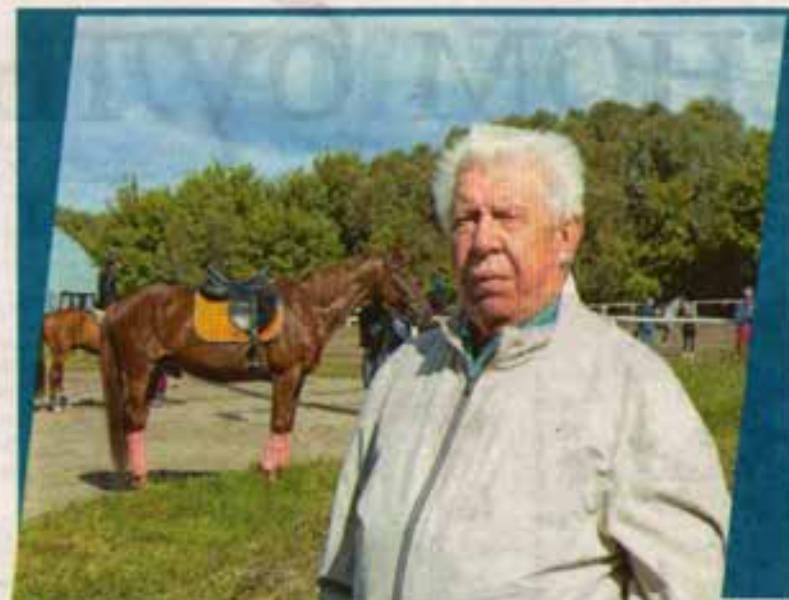
# МИГ ДЛЯ ЛЮБВИ И ПОБЕДЫ

Какие качества характера  
формирует конный спорт

**ДОСТИЖЕНИЕ** Шесть золотых, две серебряные и четыре бронзовые награды завоевали воспитанники конноспортивной школы БелГУ на Кубке губернатора Белгородской области по конному спорту. Переходящий приз второй год подряд удержали в своих руках белгородские наездники. Как идут к таким победам, что даёт занятие конным спортом взрослым и детям – ответы на эти и другие вопросы «Белгородская правда» нашла прямо на конкурном поле.

## ЭМОЦИИ ВСАДНИКА

К Кубку губернатора по конному спорту белгородские конкурнисты готовились в течение всего сезона, выезжали в Воронежскую область на соревнования, где две де-



Николай Водяницкий: «Наше основное направление – секция конкура»

чивает со своим четверногим напарником элементы будущих соревнований, – необходимое условие для здоровья лошадей. Кстати, они в свою очередь тоже являются докторами. В конноспортивной школе давно практикуют иппотерапию – адаптивную верховую езду, известную как эффективное средство реабилитации для инвалидов с различными нарушениями:

– У лошади хорошая энергетика, температура тела выше, чем у человека, да и вся мировая практика доказала, что у детей с ограниченными возможностями после таких занятий наблюдается положительная динамика. Мы специально держим лошадку из Весёлой Лопани, где находится детский реабилитационный центр. Его сотрудники привозят маленьких пациентов и катают их у нас. Проблема лишь в том, что такие сеансы пока возможны только при хорошей погоде. А в иппоте-

лушки стали призерами Всероссийского этапа в категориях «дети» и «юношья». Кроме того, школа активно выезжает и в другие регионы на состязания – в Курск, Орёл. Для таких



За заботу и ласку животные платят послушанием и безупречной работой на соревнованиях



Татьяна Соколова и Юлия Филиппенко довольны выступлением

поездки существуют специальные коневозки. Лошадям в дороге дают вдвоем сена, чтобы уменьшить стресс от переезда. А как справиться с эмоциями всадникам?

– Психологический настрой – важная составляющая перед соревнованиями, – поясняет тренер по конкуру **Татьяна Соколова**. – Я поддерживаю девочек, а на Кубке губернатора напоминала, что они здесь на своём поле, и поэтому им легче и проще, чем другим участникам. В прошлом году я стала победителем этих соревнований и выходила на старт именно с той мыслью, что это наше поле. И с убеждением, что я должна передать кубок обязательно своему ученику.

Наставления Татьяны Игоревны не прошли даром – Кубок губернатора по конному спорту, который 11-й раз прошёл в Белгороде, дейст-

вительно остался в руках белгородских наездников. Его завоевала **Мария Косарева** на Перспективе. Кроме того, команда, в которой стартовали 12 спортсменов, обскакала в прямом смысле гостей из Брянска и Курска, хорошо показав себя на разных маршрутах.

Тренером в школе Татьяна Соколова работает шесть лет. А начинала здесь в 12 лет как воспитанница. Первым её наставником была **Светлана Бабич**, теперь они коллеги и вместе растят будущих чемпионов. Кстати, главный выбор в жизни Татьяна Игоревна сделала в пользу школы: отучившись с красным дипломом на архитектурном факультете, она всё-таки предпочла лошадей – любовь всей своей жизни. А для тренерской работы получила в Санкт-Петербурге второе профильное образование.

## ИСКУССТВО УПРАВЛЕНИЯ

Одна из участниц соревнований – опытная спортсменка **Юлия Филиппенко**. В конный спорт она пришла в детстве и вот уже 16 лет занимается в школе. По образованию Юлия – ветеринарный врач и кроме всего прочего хорошо знает, как наладить контакт с животным:

– В первую очередь всаднику нужно быть очень терпеливым, ведь лошадь – не машина, а живое существо, и найти общий язык с питомцем получается не сразу. Главное, не опускать руки, потому что лошадь чувствует все эмоции – от позитивных до негативных. Но и характер тоже надо иметь: если будешь нюней, то уже коняшка на тебя сидит и поедет, а у неё ведь 500 кг веса против наших 50 (смеётся). Искусство управления лошастью состоит в том, чтобы донести до неё, что ты хочешь, и сделать так, чтобы она тебя послушала.

Сейчас Юлия занимается и выступает на молодом мерине донской породы по кличке Миг.

– Мы работаем вместе уже второй год, – говорит наездница. – Когда я первый раз села на Мига, он ещё не умел прыгать. Вместе доросли до метровой высоты. Потом у нас случился перерыв, но теперь мы снова пара.

И эта замечательная парочка завоевала на прошедшем кубке золото на 60 см и 80 см.

– Победа на соревнованиях важна, но не это главное, – поясняет спортсменка. – Для меня ценно, когда мой партнёр слушается на маршруте, проезжает чисто, пусть даже не на медаль. Когда лошадь не сопротивляется и так же, как и я, получает удовольствие от процесса.

Для укрепления этой связи Юлия постоянно разговаривает со своим боевым другом, хвалит, если он что-то делает хорошо, а если нужно – поругает. Но гораздо чаще Миг удостоивается похвалы и угощения – иблочка, морковки, печенья или даже мармелада, после чего начинает работать с удвоенной силой. По словам Юли, за все годы работы на лошадях она ни разу не получила серьёзную травму. К тому же конный спорт прививает терпение, закаляет характер, развивает умение добиваться поставленных целей, формирует любовь к животным.

## НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ

Конноспортивная школа существует 23 года. Около 100 её воспитанников занимаются на 40 лошадях самых разных пород, среди которых – ахалтекинцы, русская верховая и украинская верховая, тракененская и будённовская.

– Мы не делим воспитанников по возрасту: у нас две категории – те, кто учится верховой езде, и те, кто освоил начальную стадию и хочет заниматься спортом, – рассказывает **Николай Водяницкий**, который возглавляет школу 12 лет. – Наше основное направление – секция конкура, преодоление препятствий на скорость.

Лошади в его жизни появились с детства. Николай Дмитриевич вырос в деревне, где лошадей держали не для красоты, а для работы: они исполняли функции транспорта, ведь техники на селе было не очень много; на лошадях пасли коров, возили на фермы корм зимой и летом, в любую погоду.

Но нагрузка нагрузкой, а двигаться этим животным положено самой природой. Тренировки, где всадник отта-

рвали важна непереносимость действия. Мы подготовили проект крытого манежа, сейчас он на согласовании. Как только манеж появится, возьмём лицензию и будем заниматься с такими детьми на постоянной основе.

## ХОЗЯЕВА ПОЛОЖЕНИЯ

За время своего существования школа воспитала около 30 спортсменов, которые выполнили нормы и первого, и второго разрядов.

– Основные спортсмены – 15 человек, которые стабильно выступают за школу, – рассказывает **Татьяна Соколова**. – Есть ещё детки начинающие. Я их учу преодолевать препятствия на лошадях.

Тренер считает важным найти пару всадник-лошадь, чтобы они подошли друг другу:

– Это очень сложно. Мы пробуем работать на разных лошадях. – Бывает, что на тренировках всё хорошо, а в ходе соревнований – неудача. Конечно, учу своих воспитанников терпению, тому, что нужно прилагать много усилий. И ещё у меня в группе строгая дисциплина, потому что конкур – травмоопасный спорт: прыгать на лошади через препятствия надо и маленьким, и взрослым. Кроме того, животное большое, общение с ним требует много внимания. Работаем и над этим.

А ещё воспитанники с самых первых занятий приучаются здесь к труду. В конноспортивной школе любой спортсмен – это не только человек в красивом камзоле, высоких сапогах, белых бриджах и белых перчатках. Это ещё и настоящий труженик, поскольку лошадям необходимо чистить, мыть, выгуливать, кормить. Амуницию животных тоже нужно приводить в порядок. За любовь, заботу и ласку лошади платят сполна – послушанием и безупречной работой на соревнованиях. ЕП

ФОТО АВТОРА