

УЧИТЬСЯ УЧИТЬ И ОЗДОРАВЛИВАТЬ

Педтехнологии

► На базе городской школы № 35 состоялась встреча членов Белгородского регионального отделения Общероссийского движения «Союз учителей здоровья России». Педагогическая мастерская стала местом обмена опытом и познания уникальных методов работы.

Учителя здоровья ведут свою деятельность уже 14 лет. Стать членом организации может каждый. Для этого необязательно быть педагогом физкультуры или ОБЖ. Главный критерий членства в организации - забота о физическом, психическом и социальном здоровье школьников.

Подобные педагогические встречи стали доброй традицией. Несколько раз в году учителя разных школ Белгородской области собираются в одном из образовательных учреждений для общения с коллегами и участия в полезных мастер-классах.

Елизавета Богачёва - председатель регионального отделения «Союза учителей здоровья». Благодаря её неравнодушию и идейности об этой организации узнаёт всё больше белгородцев.

- Члены нашего объединения пропагандируют здоровый образ жизни и внедряют в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии. Наша работа ценна потому, что учителя любого предмета способствуют тому, чтобы у детей формировалась культура здоровья. Если найти нужный подход, то можно понять, что каждая школьная дисциплина обладает большим потенциалом для укрепления здоровья, - подчеркнула Елизавета Алексеевна.

В этот раз выбор места встречи пал на обновлённое здание школы № 35 на улице Волчанской. Современный комплекс приятно удивил педагогов. Умные двери



и доски, окна с бронированной плёнкой, кондиционеры в каждом классе, зал для хореографии и стильный дизайн помещений покорили сердца белгородцев.

Именно с экскурсии начался первый этап обмена опытом. Психологи и учителя интересовались преимуществами выбранных для ремонта решений, обсуждали важность и пользу созданных для учеников условий. Не раз звучали подобные фразы: «Я бы и сама в такой школе с удовольствием училась!».

Затем гости погрузились в познавательную часть. Спикеры рассказали коллегам о своих методиках работы с детьми. Темы выступлений касались и знакомства с классом, и поиска себя, и своей мечты, и решения творческих задач, и патристического воспитания, и профильного образования. Все презентации так или иначе касались устройства и поддержания здоровой атмосферы в коллективе, создания правильного и осознанного мышления, всестороннего развития школьников и, конечно, заботы о собственном организме и самом себе.

Одна из выступивших специалистов - Оксана Чёрненькая, учитель начальных классов в школе № 35, абсолютный победитель регионального этапа Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России - 2023» - поделилась своими мыслями:

- Чем отличается обычный учитель от учителя здоровья? На своих уроках мы применяем тактики здоровьесбережения. Наша задача - следить за осанкой учеников, контролировать баланс работы, отдыха и физической

активности, грамотно составлять учебный план и так далее. Учитель мотивирует ребенка заботиться о здоровье.

Лекторий плавно перетёк в интерактивные мастер-классы, где участники встречи осваивали новые техники, учились творчески мыслить, пели, а главное - заряжались позитивным настроением.

- Всегда интересно встретиться с коллегами и повысить свои компетенции. Все хотят показать что-то интересное и поделиться своим опытом. А мы готовы этот опыт принять, чтобы в дальнейшем использовать его в собственной работе. Для нас словосочетание «учитель здоровья» уже стало родным, - прокомментировала ведущая одного из мастер-классов Марина Бакалина, учитель русского языка и литературы в средней школе № 35, победитель конкурса «Учитель здоровья России - 2022».

Своими впечатлениями поделился гость педагогической мастерской, учитель физической культуры в МБОУ СОШ № 3 города Шебекино Михаил Александров:

- Я узнал много нового и интересного о том, что можно использовать во время общения с детьми и во время урока. Узнал об педагогических инструментах, которые помогут детям социализироваться и быть более коммуникабельными.

Мария ЛЕБЕДЕВА

✉ СТО АВТОРА

