

КОКЛЮШ: 100 ДНЕЙ БОРЬБЫ

С наступлением осенне-зимнего периода активизировался коклюш – острое инфекционное заболевание, которое в силу разных причин приобретает характер эпидемии. Заражение происходит воздушно-капельным путем при попадании коклюшной палочки – бордетеллы – на слизистые оболочки верхних дыхательных путей. Восприимчивость к коклюшу как у взрослых, так и у детей (особенно не привитых) очень высока. Если какое-то время находиться рядом с больным, вероятность заражения составляет порядка 90 процентов...

Заразный период болезни продолжается до 30 дней с момента появления первых симптомов. После скрытого периода размножения микроба – от 7 до 14 дней – появляются симптомы острого респираторного заболевания: чихание, небольшая лихорадка, к которым быстро присоединяются характерные приступы кашля. Они появляются в ответ на любое раздражение: глубокий вдох, яркий свет, прием пищи и усиливаются день ото дня... Особенно мучительны приступы кашля в ночное время суток. Мало того, что они нарушают сон, изматывают больного (в сутки может случиться до 50 приступов), усмирить кашель не могут никакие противокашлевые средства. Обычно приступ прекращается рвотой или отделением стекловидной мокроты. Лопаются сосуды конъюнктивы, придавая глазам характерный красный цвет. Во время приступов кашля возможны задержки дыхания, которые могут привести к обмороку.

Заподозрить коклюш можно сразу, только посмотрев на одутловатое, синюшное лицо больного и его налитые кровью глаза. Однако для подтверждения диагноза существует целый набор тестов. На ранних стадиях болезни можно использовать биологический метод. Для этого с помощью специального тампона или кашлевых пластинок через 2 часа после еды собирают слизь больного, а затем высеивают коклюшную палочку. Информативность такого теста в первую неделю болезни составляет порядка 95 %, но при условии, что больной не принимал антибиотики.

Вместо биологического метода в первую-вторую неделю болезни можно подтвердить диагноз с помощью иммуноферментного анализа крови (ИФА).

С пятой недели болезни, как правило, выявить возбудителя не удастся. Более надежен в таком случае ПЦР-тест. Он позволяет выявить частицы генетического материала – хотя бы одну молекулу коварного возбудителя.

Коклюш опасен не только сложным, не поддающимся лечению, течением, но и серьезными осложнениями. Если есть генетические предпосылки, нередко коклюшная инфекция плавно переходит в бронхиальную астму.

Безудержный спазматический кашель при коклюше создает условия для формирования вздутия легочной ткани – эмфиземы. Также, раздувая легочную ткань, он может спровоцировать ее разрыв – пневмоторакс с последующим спадением легкого и прекращением газообмена в нем. Нередки коклюшные пневмонии, отиты.

Не менее серьезными являются осложнения, связанные с повышением артериального давления во время не прекращающихся кашлевых толчков. У взрослых бывают случаи кровоизлияния в мозг, инфаркты, спинномозговые инсульты. Напряжение во время неудержимого кашля способно вызвать разрыв диафрагмы, появление грыжи, выпадение прямой кишки, носовые кровотечения и даже перелом ребер.

С течением болезни частота приступов кашля нарастает, изнуряя больного. И даже если пик заболевания пройден, кашель может сохраняться до трех месяцев и больше. Не зря в старину его называли «стодневным».

Меры борьбы с инфекцией нужно использовать в комплексе. Если на улице нет мороза, ветра,

жары, полезны многочасовые прогулки на свежем воздухе. Если же выход на улицу, наоборот, провоцирует приступы кашля, лучше оставаться дома. Но в таком случае нужно постоянно проветривать комнату, в которой находится больной, увлажнять воздух всеми доступными способами.

Принимать пищу нужно маленькими порциями. Причем как детям, так и взрослым. Мало того, что любая еда может спровоцировать бесконтрольные приступы кашля, но также вызывать сильнейшую рвоту.

Антибиотики из группы макролидов – **сумамед**, **кларитромицин**, **эритромицин** – облегчают течение заболевания, предотвращая серьезные осложнения, хотя и не прекращают болезнь. В обязательном порядке антибиотики назначают при тяжелом течении коклюша или при наличии сопутствующих патологий. Например, врожденного порока сердца. Дозировок не указываю по той причине, что их может назначить только лечащий врач. Как детям, так и взрослым.

...Минимизировать спастические приступы кашля помогут ингаляции. Правда, маленьким детям их делать нельзя. Детям постарше, в возрасте от 3 лет, показаны ингаляции со щелочной минеральной водой («Ессентуки», «Нарзан»). Вода в объеме 100 мл заливается в ингалятор, и ребенок дышит

целесными парами в течение 10 минут. Такую процедуру следует проводить 2-3 раза в день.

Что касается взрослых, им можно пользоваться ингаляционным препаратом **будесонид**. Дозировка – по 200-400 мкг 2 раза в день. Будесонид – гормональное средство, которое в первую очередь используется для лечения бронхиальной астмы. Оно снимает воспаление слизистой, прекращает аллергические реакции.

Также в разгар инфекции прописывают противокашлевые препараты: **синекод, либексин, ренгалин...** Синекод в виде капель или сиропа назначается в следующих дозировках. Детям от 3 до 6 лет – по 5 мл 3

раза в сутки; детям от 6 до 12 лет – по 10 мл 3 раза в сутки; детям от 12 лет – по 15 мл 3 раза в сутки; взрослым – по 15-20 мл 4 раза в сутки. Либексин выпускается в таблетках. Дети в зависимости от возраста и массы тела принимают препарат по 25-50 мг (это четверть таблетки или полтаблетки) 3-4 раза в день; взрослые – по 100 мг 4 раза в день. В тяжелых случаях врач может увеличить дозировку для взрослых в два раза. Ренгалин не назначается детям до 3 лет. Применяется по 1 таблетке для рассасывания 3-4 раза в день.

В борьбе с кашлем эффективны также растительные средства, обладающие отхаркивающим действием, снимающие

воспаление, укрепляющие иммунитет. Например, настои листьев мать-и-мачехи, подорожника, почек сосны. Для приготовления настоя нужно взять 1 ст. ложку сырья, залить 1 стаканом кипятка, настаивать 1 час. Затем процедить и принимать: детям – по четверти стакана 3 раза в день; взрослым – по полстакана 3 раза в день. Курс лечения – 10 дней.

Чтобы устранить отеки, облегчить дыхание, позволяя тем самым заснуть, детям и взрослым рекомендованы антигистаминные средства: **кларитин, супрастин**.

Если же говорить о профилактике коклюшной инфекции, единственный и самый надежный метод – вакцинация. Она

проводится комплексной вакциной АКДС детям в 3, 4,5 и 6 месяцев с ревакцинацией через 1,5 года. Однако в свете многочисленных современных инфекций, их мутации действие этой вакцины, к сожалению, недолговечно. В последние годы в нашей стране появилась еще одна комплексная вакцина, которая рекомендована детям после 4 лет и взрослым (особенно беременным на поздних сроках) – **адасель**. Она проводится 1 раз в 10 лет и служит надежной защитой от коварной инфекции.

Вячеслав ТРЕСКУНОВ,
врач-иммунолог,
аллерголог,
фитотерапевт,
кандидат медицинских наук.

Реклама

ПРОСТАТИТ? французы на страже мужского здоровья

Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья? Вопрос, который волнует каждого мужчину независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Как избавиться от главного мужского страха? Как вернуть себе здоровую потенцию?

Согласно международным данным, примерно у каждого третьего мужчины с простатитом уже через месяц начинаются проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьет по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряженность. И тут не до интима! Если вовремя не подавить

воспаление простаты, это может привести еще и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции! Во Франции о героях-любовниках слагают легенды. Неудивительно, что именно французские ученые создали **ПРОСТАТОДИНОН** – натуральное средство для мужчин помогающее каждому мужчине независимо от возраста контролировать состояние простаты, не допуская проблем! А здоровая

простата – это залог отличного интима и в 50, и в 60, и в 80 лет. **ПРОСТАТОДИНОН** содержит уникальный полифенольный комплекс, который способствует:

- ✓ Уменьшению воспаления;
- ✓ Снятию отека и застоя крови в малом тазу;
- ✓ Регулировке работы предстательной железы, сохраняя ее активность в любом возрасте.

ПРОСТАТОДИНОН – это ваше здоровье и уверенность в себе! Звоните прямо сейчас. Получите от французского производителя одну упаковку **БЕСПЛАТНО***.



ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО:
8-800-100-55-60
с мобильного:
***2031**
Назовите код подарка:
«ЖИЗНЬ»
БЕСПЛАТНО и АНОНИМНО

*При покупке трех упаковок. Необходима идентификация личности. БУД ОФР RU 77 99 08 033 E 006889 12 19 от 19.12.2018 г. ООО «Международный центр здоровья» ОГРН 1217700033159 12/28/2017 г. Москва, Петового-Разумовский пер., д. 28, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 25. Начала действовать с 01.02.2024 по 01.05.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60 РЕКЛАМА. НА УПАКОВКЕ: PROSTATODION PROSTATODION. Содержит активные ингредиенты: Биологически активная добавка. CONFORT DE LA PROSTATE - Комфорт простаты. CONTIENT ACTIF BREVETE VINITRACK - содержит Вивитракс. 60 gélules - 60 капсул.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ