



ЧЕМ ХОРОША ЧЕРЕМША

Это полезное растение можно выращивать по принципу «посадил - и забыл». Весной оно щедро дарит нам свою красоту и пользу: такой насыщенностью витаминами другие зеленные похвастаться не могут. Для покрытия суточной нормы витамина PP (никотиновая кислота), из-за нехватки которого нас атакуют сезонные недомогания, требуется лишь несколько листочков. И вкус у них яркий, запоминающийся.

В старину черемшу считали исцеляющей от слабости, потому что ее едят медведи, отоцавшие после зимней спячки. Весной ее молодые побеги, пожалуй, самое богатое витаминами и природными антибиотиками растение в лесу. Отсюда многочисленные легенды и сказания о чудодейственной травке и происхождение одного из имен. Под народным названием «черемша» объединены 2 близких ботанических вида: лук победный (*A. victorialis* L.) и лук медвежий (*A. ursinum* L.).

БАЛЬЗАМ НА РАНЫ

В Сибири, на Алтае и Дальнем Востоке черемша - любимый пищевой дикорос. Вкус чесночный, но гораздо нежнее. Едят ее свежей как острое салатное растение, а также засаливают, маринуют, сушат.



Лук медвежий (цветение)



Лук медвежий (семена)



Лук медвежий в лесу



Лук победный

Это отличная замена обычному зеленому луку. Молодые цветочные стрелки хороши для маринования.

В народной медицине растение издавна применяли для повышения аппетита, при диарее, лихорадке, кашле, как противоцинготное и противоглистное средство, а также наружно при ревматизме. В фармакологии его используют как средство, регулирующее работу желудка при колитах. Имеются сведения о лечении черемшой атеросклероза, гипертонии, заболеваний щитовидной железы. Однако при язве желудка и 12-перстной кишки она противопоказана.

В черемше до 150-170 мг% витамина С, до 0,1% эфирного масла, содержатся сахара, минеральные соли, органические кислоты, растительный воск. Фитонциды обладают не менее сильным бактерицид-

ным действием, чем чесночные, поэтому она хороший консервант. Листьями перекладывают продукты, чтобы продлить срок хранения.

МЕДВЕЖИЙ МЕНЬШЕ ПОБЕДНОГО

Эти виды вкусного лука-дикороса имеют обширные ареалы, охватывающие почти всю Северную Евразию. Они растут в тайге, сырых широколиственных лесах, на серых лесных и дерново-подзолистых суглинистых слабокислых почвах, достаточно обеспеченных элементами питания. Иногда черемша разрастается целыми полянами, которые в народе называют «медвежьи луга».

Лук победный. Листья, как у ландыша, вначале свернуты в трубочку, затем разворачиваются в удлиненный эллипс шириной



Черемша из семян. Весна третьего года жизни

Семена черемши очень быстро теряют всхожесть, поэтому, если есть возможность, надо брать только свежие, собранные в этом году.

В Государственный реестр РФ включены сорта черемши (*A. ursinum* L.) Медвежонок (2002 г.), Медвежий деликатес (2004 г.), Медвежье ухо (2010 г.). Все раннеспелые. Первый сбор листьев проводят примерно через 15 дней после начала отрастания. У лука победного (*A. victorialis* L.) пока нет сортов, но семена этого ботанического вида можно купить через Интернет.

2-8 см. Цветонос высотой 30-60 см. Соцветие - шаровидный зонтик с многочисленными беловато-зелеными или желтоватыми цветками, появляющимися в начале июня. Луковки мелкие, диаметром 1-2 см, прикреплены к мощному корневищу.

Лук медвежий. У него все поменьше: на 2-3 см уже листовая пластинка, на 15-20 см ниже цветонос, соцветие - полусфера, а не шар, луковички диаметром около 1 см. Цветет в конце мая - первой половине июня.

У обоих видов семена черные, крупные, округлые, с плотной блестящей оболочкой. Всходят они только при подзимнем посеве или после 3-месячной стратификации при температуре около нуля. Хранившиеся в комнате и посеянные весной семена прорастут только на следующий год.

НА СОЛНЦЕ ЦВЕТЕТ ЛУЧШЕ

Для черемши выбирают затененные участки с плодородной почвой. Годятся пустующие, что под деревьями и крупными кустарниками, а также с восточной стороны строений, у заборов. Черемша идеальна для таких зон, поскольку отрастает в начале апреля, когда деревья еще не покрылись листвой, а уже к середине июля

надземная часть растений отмирает. Можно сажать и на солнце, но придется часто поливать, зато цвести будет лучше.

Выбранную площадку стоит огородить газонной лентой или низким заборчиком, чтобы на первых порах не затаптывать, поливать и мульчировать там, где нужно.

СПОСОБЫ РАЗМНОЖЕНИЯ

Черемшу лучше выращивать из семян, их намного больше, чем луковок. Ежегодно каждый побег формирует 1-2 дочерние луковки, а полноценных семян в соцветии может быть до 40 шт. Однако сеянцы начинают цвести только на 3-7-й год жизни.

Удобен посев на разводочной грядке в ящик без дна, это предотвратит вымывание семян тальми водами. Здесь черемша проживет 2 сезона. Осенью 2-го года сеянцы можно рассадить на выбранное место. Его готовят заранее, почву перекапывают на штык лопаты, тщательно выбирают корни многолетних сорняков, особенно пырея и крапивы.

При размножении делением куста луковки обязательно должны быть с живыми светлыми корнями. Если их нет или они сухие, шансы на приживание невелики.



Урожай



Маринованная черемша

ЧТО БЛАГО И В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ

Корневища и луковички черемши располагаются в земле на глубине около 15 см, и только рыхлая, влагопроницаемая, хорошо аэрируемая, богатая органикой почва благоприятна для их развития. На участок надо щедро внести компост, листовой перегной, торф и хорошо перемешать. Земля должна получиться рассыпчатой и легкой, как в лесу. Если посадка в саду или ягоднике, деревьям и кустарникам тоже будет польза.

Сажают в лунки или бороздки по схеме 20x20 см. Луковички заглубляют так, чтобы над верхней точкой был слой земли 5-7 см, обильно поливают и мульчируют нижним торфом или компостом, слоем 3-4 см. Надо следить за влажностью почвы: если мало дождей, обязательно поливать, стараясь никогда не допускать пересыхания грунта. После наступления холодов новосадки мульчируют опавшей листвой слоем 5-10 см.

Весной черемша отрастает очень рано, она не боится возвратных заморозков. Пора снимать укрытие и любоваться изумрудной, сверкающей на солнце зеленью. Появившиеся в первый год цветоносы лучше удалить, чтобы не ослаблять луковички.

Рыхлить землю нежелательно - можно повредить корни. Черемша чувствительна к задернению злаками, особенно опасен пырей ползучий: его корневища с острыми концами прокалывают луковички.

При разрастании куртин молодые луковички оказываются ближе к поверхности почвы, где суше и холоднее зимой, поэтому посадки надо ежегодно осенью мульчировать перегноем или торфом. В подкормках черемша не нуждается.

УРОЖАЙ НЕВЕЛИК, НО ДОРОГ

При сборе урожая всю зеленую массу не срезают, из двух листьев один обязательно оставляют, чтобы растение могло восстановиться. Со временем, когда своего посадочного материала будет в достатке, можно сделать больше участков черемши. Это позволит собирать урожай с одного, а другие будут отдыхать и набираться сил.

Рассаживают разросшиеся куртины через 5-6 лет. Продуктивность при плотности посадки 25 деленок на 1 кв. м составляет при первом сборе примерно 300 г побегов с листьями с 1 кв. м, в последующие годы - до 800 г.

Е. ЛЕПЕШКИНА,
агроном-овощевод