

СВОЕВРЕМЕННО ЛЕЧИТЕ КАРИЕС И ИСПРАВЛЯЙТЕ ПРИКУС

Артрит сустава нижней челюсти

Ощущение боли в челюсти, отдающей в ухо и висок, может говорить об артрите нижнечелюстного сустава. Патология не просто болезненная, но и опасная: при несвоевременной диагностике грозит сильнейшими осложнениями, вплоть до паралича лицевых нервов. Поэтому первое, что необходимо сделать при появлении симптомов, – обратиться к стоматологу.

Артрит способен длительное время протекать бессимптомно или вызывать небольшие болевые ощущения. Обезболивающие препараты купируют симптомы, но причину не устраняют. Артрит прогрессирует медленно, «захватывая» все больше здоровых тканей. Между началом болезни и ее последней стадией может пройти 20-30 лет, а может и 6-12 месяцев.

Причинами развития артрита височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) считают:

- Механическую травму (удар, привычку плотно сжимать зубы, пережевывание твердой пищи). Кровь попадает из сосудов в ткань, вызывая отек, воспаление, а при запоздалом лечении – нагноение.
- Инфицирование. Прямой путь – через открытую рану при ранении. Если микроорганизмы проникли в хрящ из инфицированных тканей мышц или костей, то путь передачи называется контактным. Все заболевания полости рта, а также уха, горла и носа могут привести к артриту височно-нижнечелюстного сустава гематогенным путем, через кровь.

Артрит сустава нижней челюсти

- Системные воспаления (герпес, гепатит, микоплазмоз, хламидиоз, волчанка) при несвоевременном лечении поражают соединительные ткани во всем организме.

В зависимости от причины развития и характера воспаления артрит проявляется резкой болью при движении челюстью, которая усиливается при открытии/закрытии рта, сильно отдаёт в висок, затылок, язык. При попытке шире открыть рот челюсть смещается в сторону, невозможно плотно сомкнуть зубы, снижается слух, появляется головокружение. При обнаружении хотя бы двух вышеназванных признаков обратитесь в стоматологию. На поздних стадиях врач не поможет!

Хронический артрит проявляется тянущими или ноющими болями в суставе, которые усиливаются при движениях челюстью. После покоя (особенно по утрам) трудно открывать рот, при этом слышен хруст. Для хронического процесса не характерно визуальное изменение области сустава, но при его ощупывании всегда возникает болезненность (пациент чувствует боль, если нажать на подбородок вперед и вверх).

Артрит челюсти при ревматоидном процессе развивается не изолированно. Обычно к этому моменту уже подверглись изменениям суставы кисти, плечевое или коленное сочленения. А хрящ в височно-нижнечелюстных суставах менее прочен, нежели другие. Сложная клиническая картина патологии требует участия не только стоматолога, но и ревматолога, физиотерапевта и врача лечебной физкультуры.

Как лечат артрит сустава нижней челюсти? В первую очередь следует меньше двигать челюстью, обеспечив ей покой. Чтобы расслабить мышцы, в течение 2-3 суток носить пращевидную эластичную повязку, а между зубов

специальную пластинку. Чем дальше заходит болезнь, тем мягче должна быть пища – вплоть до перехода на пюре, каши, супы и соки.

Один из ортопедических способов лечения – установка мостовых и бюгельных зубных протезов. Эта мера направлена скорее не на излечение самого артроза, а на восстановление нормального положения зубного ряда. Применяют межзубные пластинки и капы. Рекомендуют ношение спланта – эластичной съёмной капы, которая распределяет нагрузку на челюсть. Его подбирают индивидуально. Затем изготавливают несъёмные зубные протезы, которые поддерживают пораженный артрозом сустав и корректируют прикус.

Проводят антибактериальную терапию (**пирамидон**), противовоспалительные и болеутоляющие препараты (**ибупрофен, парацетамол, кеторол**). Для улучшения состояния тканей хряща, связок и сухожилий врач назначает **глюкозамин**. При отсутствии аллергии используют препараты на основе медицинской желчи и пчелиного яда. Снять спазм при артрозе челюстного сустава помогают миорелаксанты (**мидокалм**). При травме или инфекции показана антибиотикотерапия в виде инъекций **цефазолина, метронидазола**. Для регенерации хряща рекомендован прием хондропротекторов (**артракам, мовекс**).

После того как воспаление стихнет, назначают физиотерапию (сухое тепло, УВЧ, парафин, массаж жевательных мышц), согревающие мази (**финалгон, гепариновая мазь**). Если болезненность вызвана воспалительным процессом, то теплые компрессы лишь усилят распространение опасных бактерий с током крови: надо приложить к проблемному участку лед. Воспалительный процесс и прогревание – несовместимые вещи. Прогреть сустав

можно только при отсутствии боли при движении челюстью. Профилактические курсы физио- и фармакотерапии проводятся не реже 2 раз в год. В запущенных случаях артрита сустава челюсти помочь может только хирургическое вмешательство.

Терапия требует пожизненного ограничения механических нагрузок и регулярных визитов к стоматологу. Чтобы снизить вероятность развития заболевания, своевременно лечите кариес и исправляйте прикус, не запускайте ЛОР-инфекции, не допускайте переохлаждения лица.

Максим АФАНАСОВ,
кандидат медицинских наук,
врач-стоматолог-ортопед.

КАЛЕЙДОСКОП

КОСТОЧКА АВОКАДО ПОМОЖЕТ ПРИ ВОСПАЛЕНИЯХ

Как правило, в пищу мы употребляем только мякоть авокадо, поскольку косточка содержит вещество персин, способное вызвать у человека аллергию. Однако, по мнению ученых из Филадельфии, косточка авокадо содержит кроме персина экстракт, обладающий сильными противовоспалительными свойствами.

Ученые провели первые опыты, проследив, как экстракт косточки авокадо взаимодействует с иммунными клетками, которые призваны уничтожать потенциально вредные и чужеродные формирования. В результате оказалось, что экстракт помогает организму вырабатывать противовоспалительные белки. Эксперименты оказались достаточно перспективными, и исследователи намерены их продолжить.