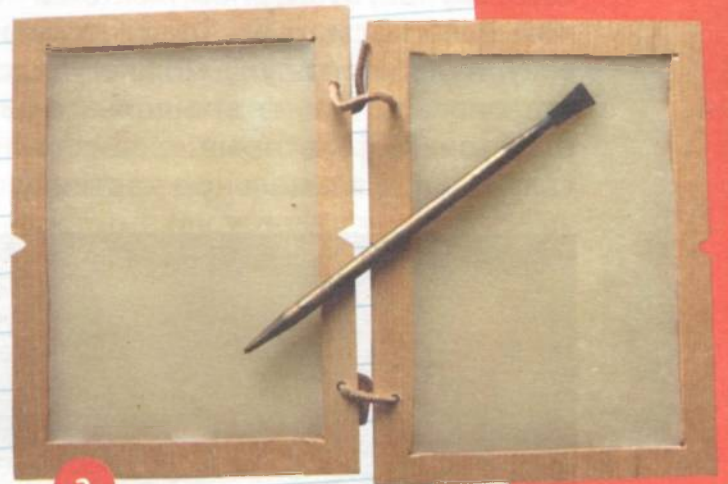


О чем говорит потеря



23 января во многих странах отмечают День ручного письма — день, когда предлагают на время отложить гаджеты и вспомнить, как это — писать не на экране, а на бумаге. Праздник создан для того, чтобы поддерживать традицию письма от руки, которой мы пользуемся всё меньше.

Когда мы пишем от руки, работает не только кисть. Чтобы появилось одно слово, напрягаются десятки мышц — от пальцев до предплечья. Одновременно мозг координирует движение, следит за направлением строки и поддерживает внимание. Письмо тренирует мелкую моторику, а она связана с развитием речи. Мозг заранее планирует форму следующей буквы — так формируется умение продумывать действия наперёд.



2

