

## Домашнее лакомство для губ

От мороза и ветра частенько страдает нежная кожа губ. Чтобы защитить её, готовлю специальные средства.

### Шоколадный бальзам

Понадобятся: 2 ст.л. вазелина (можно купить в аптеке), 1 ст.л. шоколада, щепотка корицы, 3-4 капли косметического масла (мне нравится абрикосовое, продаётся в косметических магазинах и аптеках).

На водяной бане растопить вазелин. Добавить тёртый шоколад. Смесь держать на водяной бане, постоянно помешивая, до полного растворения шоколада. Добавить корицу и масло. Снять с огня и сразу же перелить в удобную баночку (можно взять из-под вазелина). Оставить примерно на 1 час для застывания.

Бальзам получается очень ароматным, отлично смягчает губы и заживляет трещины.

### Как сделать водяную баню?

Берём одну ёмкость (кастрюлю), наливаем в неё воду (до половины). Ставим на огонь. Когда вода закипит, берём другую, меньшую по объёму, кастрюлю, в неё помещаем продукт, который нужно растопить. Ставим маленькую кастрюлю в большую с кипящей водой. Получается одна кастрюля в другой.



### Кофейный бальзам-скраб

Понадобятся: бальзам для губ (можно тот, что сама приготовила по первому рецепту), молотый кофе.

На водяной бане растопить бальзам, добавить молотый кофе. Важно, чтобы помол был хороший, так как большие крупинки могут поранить губы. Полученную смесь вливаем в ёмкость из-под бальзама. Готово!

Асель КИРЕЕВА,  
с. Ащибутак Оренбургской обл.